

**ABRE LA VENTANA DE
TU VIDA...**

**HAY UNA LUZ DE
ESPERANZA**



Autora: Ana Escario



Proyecto Hombre

Centro de solidaridad interdiocesano

Huesca

C/ Sancho Abarca, 18 (2º local)
22002, HUESCA
csihuesca@hotmail.com

Síguenos en redes sociales:

  @csiprojectohombre

MEMORIA 2020



Detrás de las cifras que presentamos en esta memoria hay personas con nombre y apellidos. Personas como Juan, adicto a la cocaína, que perdió su trabajo, su pareja y casi su vida, ya que como consecuencia del consumo estuvo a punto de morir en un accidente de tráfico. Pero tras más de dos años con nosotros, tras varias recaídas y con la ayuda inestimable de sus padres, por fin le hemos podido dar el alta. Así que hay esperanza. Este año, 53 altas, 53 esperanzas con nombre y apellido.

Y futuro. Porque entre los más de 2800 alumnos a los que hemos llegado con nuestros planes de prevención estaba María. Que a los 15 años empezó a apostar desde su casa. Y que participando en uno de nuestros talleres se dio cuenta del peligro de caer en una ludopatía. Y lo dejó.

Esta es nuestra labor: luchar para que nuestros jóvenes tengan un FUTURO sin adicciones y dar una ESPERANZA a aquellos que han caído en una.

Pero para ello necesitamos vuestro apoyo. Bien como voluntario, bien como socio o bien haciendo una aportación económica, en la última página de esta memoria te indicamos cómo colaborar con nosotros. GRACIAS por ayudarnos a dar FUTURO y ESPERANZA.

¿Quiénes somos? Somos una entidad psicoemocional y social, promovida por las Diócesis de Jaca y Huesca

Nuestra motivación es aportar y ayudar con profesionales expertos en adicciones, incluido comportamentales (ludopatía, juego patológico, móviles...), a personas que tienen dificultades para que puedan reencontrarse a sí mismas y alcanzar una vida saludable, con el compromiso de la implicación compartida con sus familiares y en el ámbito sociosanitario.

Contamos con un equipo multidisciplinar especializado que interviene en red con otras entidades sociosanitarias. Abordamos el modelo BIOPSIICOSOCIAL, de forma integral a las necesidades de la persona. El CSIH dispone de un equipo de profesionales contratados y voluntarios expertos en adicciones que son personas que transmiten valores de solidaridad y ayuda mutua.

Premios y certificaciones

- Reconocida de Interés sanitario por el Gobierno de Aragón (2007) cuenta con la notable experiencia de Proyecto Hombre.
- Medalla de Bronce al Mérito penitenciario 2017.
- 3 premios por el Real Ilustre Colegio Profesional de Enfermería de Huesca (2015/2017/2019).
- Centro Formación Prácticas y Master universitarios conveniado con varias universidades nacionales.



1 ADICCIONES

Personas drogodependientes y familias

- Centro de día tratamiento ambulatorio.
- Derivación a plaza residencial Comunidad Terapéutica.
- Centro de apoyo y acompañamiento a la Inclusión social.
- Intervención psicosocial Prisión.
- Apoyo familiar.

2 PREVENCIÓN

ADOLESCENTES Y FAMILIAS

- Orientación y asesoramiento.
- Intervención social y terapéutica individualizada y familiar sistémico.
- Prevención escolar adicciones.
- Prevención comunitaria.

3 INSERCIÓN LABORAL PERSONAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL

- Acompañamiento y seguimiento de recursos de inserción.
- Formación empleabilidad y orientación.

4 ASESORIA Y ORIENTACIÓN

- Asesoramiento especializado familias y participantes.
- Formación.
- Sensibilización y difusión.

¿Cómo abordamos la intervención?



Somos una entidad sin ánimo de lucro, el interés que nos mueve es la persona y su familia, de utilidad pública y reconocida de interés socio-sanitario por el Gobierno de Aragón.



Somos miembros de las redes de Intervención social, salud, educación, empleo de los sistemas público



Abordamos el proceso con acompañamiento socio-sanitario durante la duración del tratamiento con seguimiento permanente y durante los primeros años de alta terapéutica.



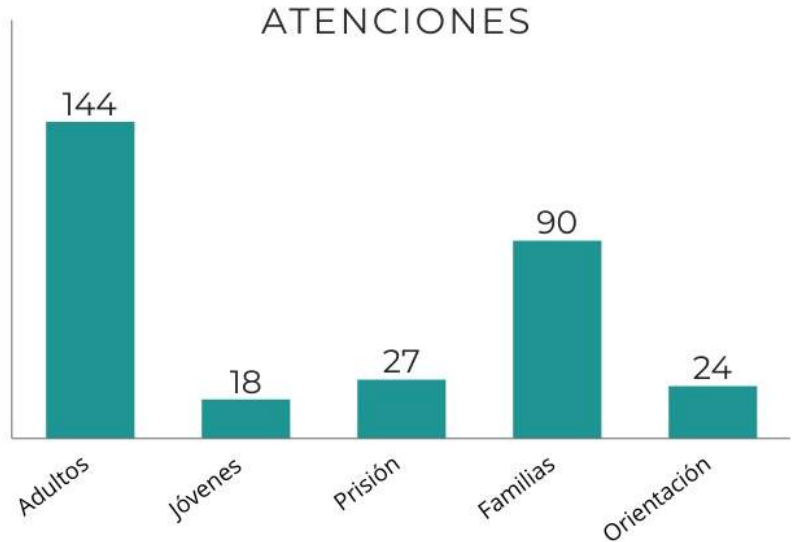
Programas que ofrecemos **PROGRAMA ATENCIÓN PSICOLÓGICA Y TERAPÉUTICA**

Se atiende a personas con problemáticas de todo tipo de adicciones (cocaína, speed, psicoestimulantes, cannabis, incluido alcohol) y adicciones comportamentales (ludopatía, juego patológico, apuestas.). Se trata de una población diversa en sus comportamientos adictivos, por lo que ofrecemos atención integral y personalizada.

DATOS 2020

TOTAL ATENCIONES: **303**
ALTAS TERAPÉUTICAS: **53**

ATENCIONES



TOTAL **162**: ADULTOS + JÓVENES

ADICCIONES



PROGRAMA ATENCIÓN y APOYO A LAS FAMILIAS

Se atiende a cualquier familiar (madre, padre, pareja, hermanos) con problemáticas de adicción, que esté haciendo el programa o **en cumplimiento de condenas penales en prisión**.

Abordamos la intervención familiar desde un enfoque sistémico, la familia se implica en el proceso y se compromete a realizar el tratamiento de forma conjunta con el paciente.

Testimonio de una madre:

“Hoy miro hacia atrás y pienso cuando ya no tenía ni fuerzas, ni esperanza, y estaba cansada de escharbar en ese agujero que cada día y cada año que pasaba se me hacía una eternidad. Cuando ya mis fuerzas estaban agotadas y mi mochila se estaba desquebrajando, de repente vi una pequeña luz y en esa luz había unos ángeles llamados Proyecto Hombre Huesca: mis salvadores y los de mi hijo.”

En el año 2020 han sido atendidas **90** familias y en el año 2019 fueron **53** familias

PROGRAMA ATENCIÓN EN EL MEDIO PENITENCIARIO

Programa de atención dentro del Centro penitenciario de Zuera, mujeres y varones que cumplen medidas penitenciarias de cumplimiento con diferentes problemáticas de adicción.

Se han atendido **22 mujeres y 5 varones en el año 2020** y a sus familiares en tratamiento individualizado.

Con la colaboración de Obra Social Caixa Bank, se ha realizado un curso semanal con **22 mujeres** reclusas, para dotar de herramientas en inteligencia emocional para su inclusión social.



PROGRAMAS SISTEMA DE GESTIÓN DE PENAS Y MEDIDAS ALTERNATIVAS AL INGRESO EN PRISIÓN

Se realiza en el Centro de Inserción Social “Rafael Salillas de Huesca” en colaboración con los profesionales pertenecientes al medio penitenciario. En el 2020 se han atendido 34 participantes.

Desarrollamos programas de medidas alternativas a la prisión con ejecución de tratamientos de **intervención psicoeducativa y social**, a personas con penas por diversos índoles de delitos.

Los programas están orientados para la reeducación y la psicoterapia. Abordando los temas de competencias sociales, prevención de consumo de sustancias, educación vial, violencia de género, habilidades sociales e intervención socio familiar.

Esta labor se realiza semanal de forma presencial y online. Se aborda la intervención individual, grupal y comunitaria.



PROGRAMA PREVENCIÓN ESCOLAR y COMUNITARIA

El objetivo de este programa es la prevención en los niveles: universal (población en general), selectiva (alumnado en riesgo) e indicada (en consumos iniciales) e intervención de las conductas adictivas con talleres con alumnos/as de Primaria, de Enseñanza Secundaria, de modalidades de Formación Profesional Básica y Programas de Mejora del Aprendizaje y del Rendimiento.

A su vez se ofrece atención a través de sesiones o charlas para los profesores/as y a los padres y madres de los alumnos/as.

Cursos y talleres de formación y orientación preventiva.

Datos Talleres Prevención Escolar Selectiva Universal 2020:

Cada año elaboramos y diseñamos campañas de prevención de alcohol y drogas con un impacto y alcance relevante. Dentro del Programa de reducción de daños, planteamos un uso responsable del alcohol, porque sabemos que los jóvenes en el grupo de iguales, van a divertirse y esta sustancia está presente en algunos colectivos.

Este año 2020 se colaboró con La Escuela de Arte de Huesca, con 12 alumnos del 1º curso de imagen, se realizó un concurso para innovar la marca que actualmente nos define, siendo su ganadora **Tamara Andia Moya**. Se realizó también un concurso de diseño de Carteles de Prevención juvenil 2020, siendo el ganador **Simon Patrick Domínguez De Los Reyes**.

Centros	Alumnos/as	Tutores	Temas
TOTAL 14	TOTAL 2802	TOTAL 99	TOTAL 101 talleres



PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN, FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN

Se realizan campañas de sensibilización y prevención comunitaria a través de charlas o talleres y se interviene en los medios de **comunicación**. Hemos llegado a **3100 personas**.



Somos un **centro de formación** de prácticas universitarias conveniadas con la Uned, Calatayud, Barbastro, Udimá, VIU y la Facultad de Ciencias Sociales y del Trabajo de Zaragoza.

Este año 2020 han realizado prácticas 9 alumnos: (5 alumnos de psicología, 2 Trabajo Social y 2 de master en adicciones).



INGRESOS	
SUBVENCIONES PÚBLICAS	94291,59
SUBVENCIONES PRIVADAS	12500,00
COLABORACIÓN CÁRITAS DIOCESANAS	9000,00
APORTACION USUARIOS	125,00
ENTIDADES RELIGIOSAS	2828,12
SOCIOS	2205,00
DONATIVOS	7432,22
OTROS INGRESOS	841,30
TOTAL	129.223,23

GASTOS	
PERSONAL	105687,36
AMORTIZACIONES	976,09
GASTOS INFRAESTRUCTURA Y TRANSPORTE	12777,17
GASTOS DE ACTIVIDAD Y OTROS	9025,74
CUOTAS COLABORACIÓN	599,91
DIFERENCIA INGRESOS/GASTOS	156,96
TOTAL	129.223,23



PUEDES COLABORAR:

- Hazte voluntario/a **“SI AYUDO A UNA SOLA PERSONA A TENER ESPERANZA, NO HABRÉ VIVIDO EN VANO”** Martin Luther King
- Hazte socio/a
 - En el teléfono **974 245 200**
 - csihuesca@hotmail.com
- Haciendo un donativo:

ES 28 2085 2052 0001 1537 4478

