

MEMORIA 2022



Proyecto Hombre

Centro de solidaridad interdiocesano

Huesca

**"ABRE LA VENTANA DE TU VIDA ...HAY
UNA LUZ DE ESPERANZA "**



**SANCHO ABARCA N°18
HUESCA**

974245200



@csiprojectohombre

PALABRAS DEL DIRECTOR

Decía el político americano Bob Riley que “Las drogas son las enemigas del futuro y de la esperanza, y cuando luchamos contra ellas luchamos por el futuro”.

Esa ha sido nuestra labor durante estos 25 años, aniversario que celebramos con tremenda ilusión el pasado año con varios eventos. Pero no por ello dejamos de seguir trabajando, centrados en proporcionar esperanza a aquellos que han caído en una adicción y proporcionar un futuro mejor a los que corren el riesgo de caer en una, sobre todo mediante la prevención, especialmente en adolescentes.

La prevención tiene hoy en día nuevos retos: las nuevas formas de consumo, la baja percepción de riesgo en el consumo de alcohol y cannabis por parte de menores, la aparición continua de nuevas sustancias psicoactivas o las nuevas tecnologías... son aspectos que precisan de nuevas respuestas. Entre otras razones, de ahí nació el nuevo programa que hemos puesto en marcha este año, SOS adolescentes, escucha activa, refuerzo emocional y prevención del suicidio para jóvenes y adolescentes.

Para terminar, me gustaría citar las palabras del escritor norteamericano Dean Dauphinais: “La recuperación es un proceso continuo, tanto para el adicto como para su familia. En la recuperación hay esperanza. Y la esperanza es algo maravilloso” ... Y yo terminaría la frase... “que lleva a un futuro mejor”.

Si quieres ayudarnos a seguir dando FUTURO y ESPERANZA puedes hacerlo como voluntario, como socio y también con tu aportación económica desinteresada. En la última página de esta memoria te indicamos cómo colaborar con nosotros.

MUCHAS GRACIAS.

¿QUIÉNES SOMOS?

Somos un centro ambulatorio y social, promovido por la Diócesis de Jaca y Huesca. La misión es ayudar en el área de las adicciones incluyendo las no comportamentales (ludopatía, juego patológico, móviles, videojuegos...) a personas o familias, cuya finalidad es que puedan reencontrarse a sí mismas y alcanzar una vida saludable, con el compromiso de la implicación compartida con sus familiares y entorno social.

Contamos con un equipo multidisciplinar especializado que interviene en red con otras entidades sociosanitarias, abordado desde el modelo BIOPSIOSOCIAL, atendiendo de forma integral a las necesidades de la personas.

PREMIOS Y CERTIFICACIONES

- ✓ La entidad fue reconocida de Interés Sanitario por el Gobierno de Aragón en 2007. Cuenta con la notable experiencia de Proyecto Hombre en su labor preventiva y asistencial de las drogodependencias y nuevas adicciones, incluida la ludopatía.
- ✓ Medalla de Bronce al Mérito penitenciario 2017.
- ✓ 3 premios por el Real Ilustre Colegio Profesional de Enfermería de Huesca (2015/2017/2019).
- ✓ Premio otorgado por las prácticas en adicciones durante 25 años por el Colegio Profesional de Trabajadores Sociales de Aragón en 2021.
- ✓ En 2022 se nos otorgó el premio parte de la Fundación Centro de Solidaridad de Zaragoza Proyecto Hombre en honor a los 25 años de trayectoria en el ámbito de las adicciones.
- ✓ Centro Formación Prácticas y Máster universitarios convenido con varias universidades nacionales.

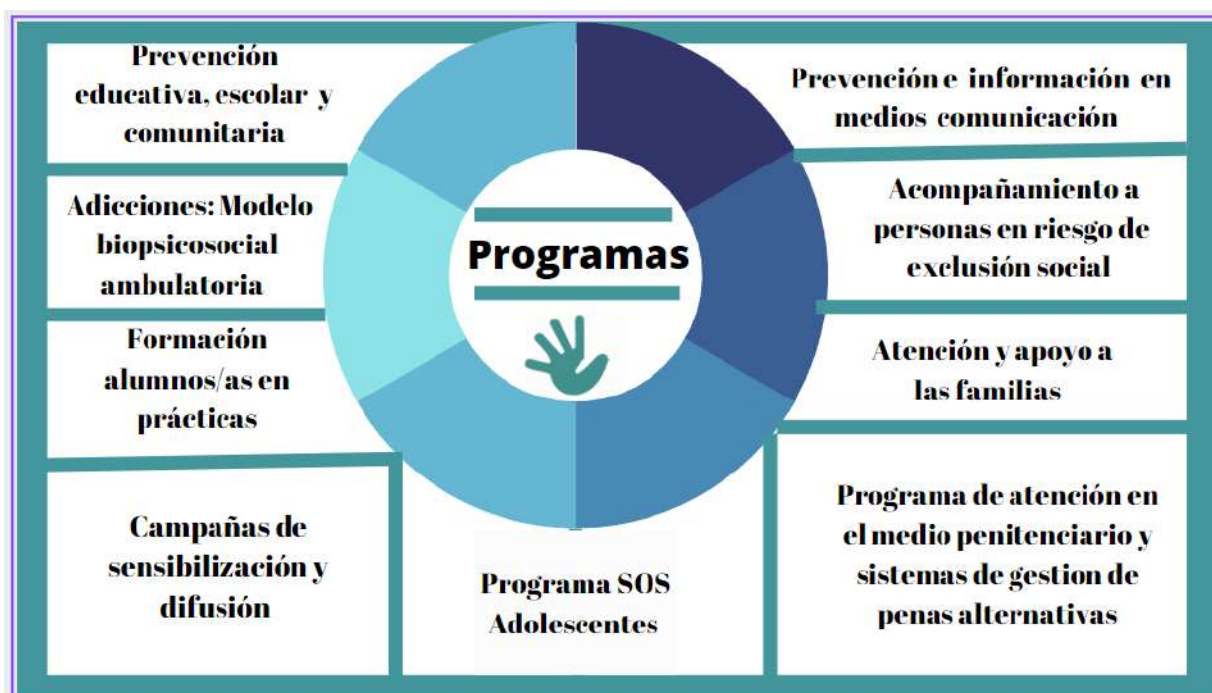


RECURSOS HUMANOS

El CSIH dispone de un equipo de profesionales expertos en adicciones y voluntarios. Con competencias experienciales, valores de solidaridad y ayuda mutua.

Los profesionales conforman un equipo multidisciplinar con amplia experiencia en la atención, prevención, formación e investigación.

CARTERA DE SERVICIOS



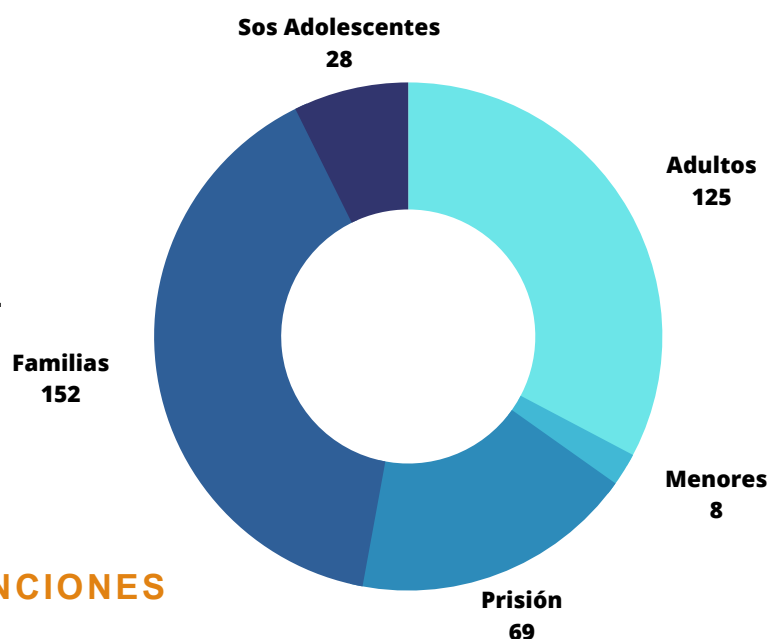
¿CÓMO ABORDAMOS LA INTERVENCIÓN?

- 1 Somos una entidad sin ánimo de lucro, aconfesional, nuestro interés está centrado en la persona y su familia, de utilidad pública y reconocida de interés sociosanitario por el Gobierno de Aragón.
- 2 Somos miembros de las redes de Intervención Social, Salud, Educación y Empleo de los Sistemas Públicos.
- 3 Abordamos el proceso de tratamiento psicosocial y sanitario con acompañamiento y seguimiento permanente, durante los primeros años de alta terapéutica.

Programas que ofrecemos

PROGRAMA ATENCIÓN PSICOLÓGICA Y TERAPÉUTICA

Se atiende a personas con problemáticas de todo tipo de adicciones (alcohol, cocaína, speed, psicoestimulantes, cannabis...etc) y adicciones sin sustancias comportamentales (ludopatía, juego patológico, apuestas, nuevas tecnologías, compras y videojuegos). Los perfiles de población atendidos son complejos en los comportamientos adictivos, por lo que, ofrecemos atención integral y personalizada.

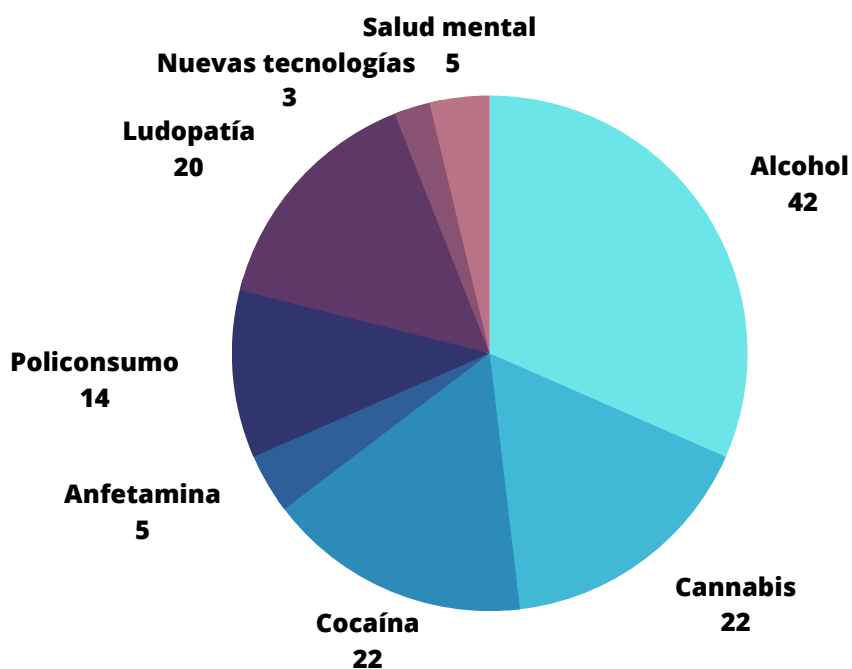


ATENCIONES

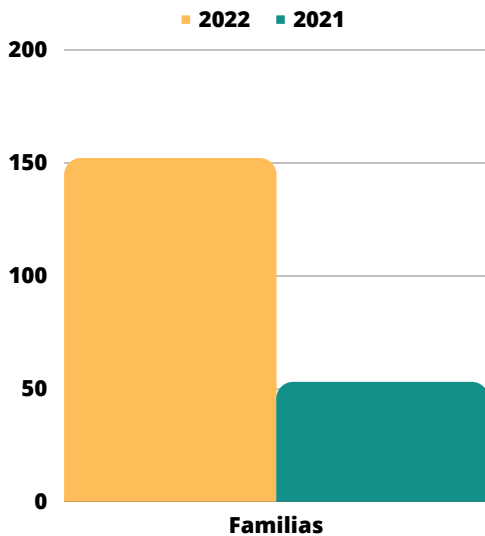
ADICCIONES

DATOS 2022

TOTAL ATENCIONES: 382



PROGRAMA ATENCIÓN Y APOYO A LAS FAMILIAS



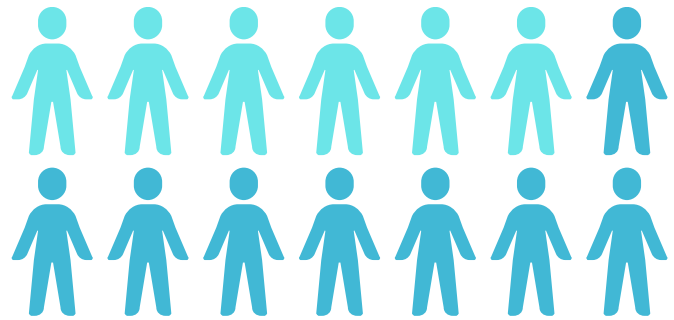
Se atiende a familiares (madre, padre, pareja, hermanos...) con problemáticas de adicción, Abordamos la intervención familiar desde un enfoque sistémico, la familia se implica en el proceso y se compromete a realizar el tratamiento de forma conjunta con el paciente.

Se interviene en la orientación, apoyo o atención psicológica y en la prevención de adicciones y factores de riesgo familiares.

En el año 2022 han sido atendidas 152 familias y en el año 2019 fueron 53 familias.

PROGRAMA SISTEMA DE GESTIÓN DE PENAS Y MEDIDAS ALTERNATIVAS AL INGRESO EN PRISIÓN

Se realiza en el Centro de Inserción Social "Rafael Salillas de Huesca" en colaboración con los profesionales pertenecientes al medio penitenciario. En el 2022 fueron atendidos 69 participantes.



69 ATENCIONES MEDIDAS ALTERNATIVAS

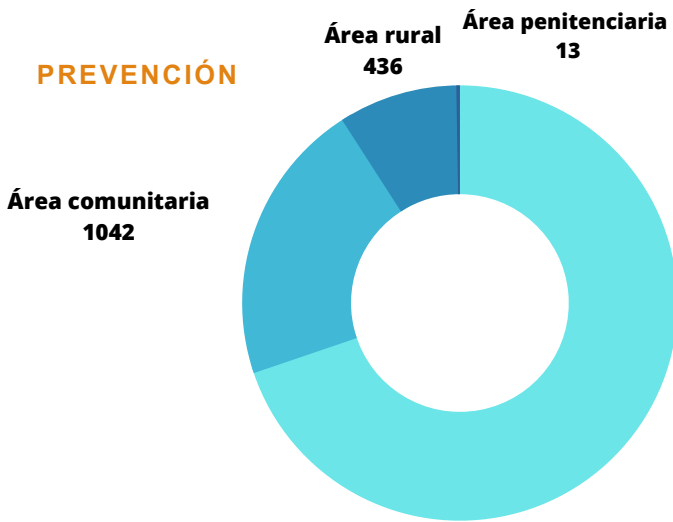
PROGRAMA PREVENCIÓN ESCOLAR Y COMUNITARIA

El objetivo de este programa es la prevención en los niveles: universal (población en general), selectiva (alumnado en riesgo) e indicada (en consumos iniciales). Dicha acción se lleva a cabo a partir de talleres con alumnos/as de Primaria, de Enseñanza Secundaria, de modalidades de Formación Profesional Básica y Programas de Mejora del Aprendizaje y del Rendimiento.

A su vez se ofrece atención a través de sesiones o charlas para los profesores/as y a los padres y madres de los alumnos/as.

Cada año elaboramos y diseñamos campañas de prevención de alcohol y drogas con un impacto y alcance relevante, dentro del Programa de reducción de daños. Planteamos un uso responsable del alcohol desnormalizando y desmitificando su consumo.

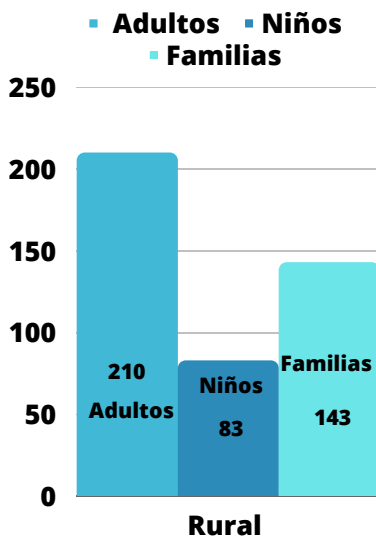
PREVENCIÓN



TOTAL ATENCIONES: 4934



PREVENCIÓN AULAS 244 INTERVENCIONES



30 INTERVENCIONES RURALES

• PROGRAMA SOS ADOLESCENTES

El objetivo de este proyecto es ofrecer respuesta a una necesidad observada en la actualidad, la cual consideramos un problema de salud pública, debido a un incremento generalizado en malestar emocional, conductas desadaptativas y factores relacionados con el suicidio en adolescentes, jóvenes y adultos.

Ya antes de la pandemia se observa una preocupación por la prevención de adolescentes ante los suicidios y otras conductas de riesgo, fenómeno que ha ido aumentando en los últimos años. De ahí surge la idea del programa de escucha activa, refuerzo emocional y prevención del suicidio en jóvenes.

• PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN, FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN.

Se realizan campañas de sensibilización y prevención comunitaria a través de charlas o talleres y se interviene en los medios de comunicación. Somos un centro de formación de prácticas universitarias convenidas cada curso académico con la Uned Calatayud, Barbastro, Udima, VIU y la Facultad de Ciencias Sociales y del Trabajo de UNIZAR.

Campañas de sensibilización

JORNADAS DE JUEGO ONLINE

LUDOPATÍA, JUEGO Y APUESTAS
JORNADA DE FORMACIÓN
28 DE SEPTIEMBRE
18:00H A 20:00H

PONENTES

 ELENA PALACIO Directora de programas CSIH	 ALAND MEDA Psicólogo CSIH Responsable área tratamiento de adicciones	 JARA MARTÍNEZ Psicóloga CSIH Responsable área prevención de adicciones
 Mª JOSÉ ABELLANAS Terapeuta Centro Malkai Experta en adicciones	 NOEL TORRIJOS Psicólogo CSIH Responsable proyecto prevención del suicidio	 OSCAR SAURA Psicólogo AFCD Prevención y tratamiento de adicciones

EVENTO ONLINE
Más información e inscripciones:
formacioncsih@gmail.com
Tlf: 974 245 200

Organiza: Centro de Solidaridad Interdisciplinaria de Huesca - Proyecto Hombre
DIPUTACIÓN DE HUESCA GOBIERNO DE ARAGON
Departamento de Sanidad



JORNADA TODO ESTA EN JUEGO

JORNADAS DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES COMPORTAMENTALES

TODO ESTA EN JUEGO

21 de octubre de 2022 • 09:30-14:00
Sede de la Comarca Alto Gállego,
Sabinánigo.

MÁS INFORMACION E INSCRIPCIONES EN:
www.comarcaaltogallego.es
ssb@comarcaaltogallego.es
974483311



JORNADA SALUD MENTAL EN ADOLESCENTES

SALUD MENTAL EN ADOLESCENTES
ABORDAJE DE LAS ADICCIONES Y PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
JORNADA FORMATIVA
26 DE OCTUBRE 2022
11:00H A 13:00H

PONENTES

 ELENA PALACIO Trabajadora social en CSIH Directora de programas Violencia de la mujer	 JAUME FUNES Psicólogo, educador y periodista. Especialista en adolescentes. Autor de varios libros	 MIGUEL AUBEJO Director técnico de HARE Desempeña su trabajo en el ámbito de la salud mental y los menores	 ALFREDO GURREA Psiquiatra en la Unidad de Atención y Seguimiento de Adicciones del Huesca
 RAQUEL GARCÍA Psicóloga en la Unidad de Atención y Seguimiento de Adicciones de Huesca	 ANDRÉS ERTEBAN Educador social y asesor de menores del Centro de Aragón	 NOEL TORRIJOS Psicólogo CSIH Responsable proyecto prevención del suicidio	 Mª JOSÉ ABELLANAS Terapeuta Centro Malkai Experta en adicciones y colaboradora del proyecto de prevención del suicidio

EVENTO ONLINE
Más información e inscripciones:
formacioncsih@gmail.com
Tlf: 974 245 200

Organiza: Centro de Solidaridad Interdisciplinaria de Huesca - Proyecto Hombre
DIPUTACIÓN DE HUESCA GOBIERNO DE ARAGON
Departamento de Sanidad



FAMILIAS RURAL

Herramientas para la prevención de la violencia de género

Domingo 19 de junio
12:00h

Albero Alto

Ponente:
Maria Sandemetrica Zatorre
Experta en violencia de género
Colaboradora de Proyecto Hombre Huesca



FAMILIAS RURAL

Estrategias educativas y parentalidad positiva

viernes 17 de noviembre 17:30h

Educación afectivo sexual

Centro Social Espacio Joven - Sallent de Gállego

Ponente
Óscar Saura
Psicólogo

FAMILIAS RURAL

Martes 24 Mayo 17:30 hs

PADRES FASCINANTES Hijos de hoy ADOLESCENTES

Herramientas para mejorar la comunicación y las relaciones con nuestros hijos adolescentes. Además, aprenderemos cómo mejorar su autoestima y estrategias educativas.

Ponente
Óscar Saura
Psicólogo

Centro Solidaridad Proyecto Hombre Huesca

Lugar:
Centro Social - Espacio Joven Sallent de Gállego

FAMILIAS RURAL

TITIRITEROS DE BINEFAR

EDUCAR EN FAMILIA

SABADO 30 DE JULIO 20:00H
PLAZA DE LA IGLESIA
Aibero Alto

ORGANIZA: Ayuntamiento de Aibero Alto

COLABORA: Diputación de Huesca, Ayuntamiento de Binefar

FAMILIAS RURAL

Quimera Teatro en colaboración con Centro de Solidaridad Diocesano de Huesca (Proyecto Hombre) y Ayuntamiento de Monforte

Presenta a Juanna Rodríguez en

CUENTOS CON ALMA

taller de cuentos para familias y niños.

Domingo 22 de Octubre de 2022

Pabellón Municipal.

11.00 horas.

Lugar:
Pabellón Municipal

FAMILIAS RURAL

QUIMERA TEATRO
 En colaboración con Centro de Solidaridad Diocesano de Huesca (Proyecto Hombre) y Ayuntamiento de Monforte
PRESENTAN
MADRE, MUJER Y AMIGA
 Una obra de teatro-reflexión creada para crecer y generar en el mundo rural estilos de vida saludable ante la violencia de género y la igualdad.
 Sábado 25 de junio de 2022.
 19.00 horas. Pabellón Municipal



CUENTOS CON ALMA, es un taller de cuentos para familias y niños. Aprovechando la sabiduría de los cuentos tradicionales y modernos nos adentramos en el mundo de las **EMOCIONES**, de la **EDUCACIÓN PARA LA AUTONOMÍA Y LA IGUALDAD** como principios esenciales para superar el sexismo, las desigualdades entre niñas y niños y lograr una sociedad más justa, igualitaria y equitativa.
 Domingo 28 de junio de 2022
 12.00 horas. Piscina Municipal.




RURAL FAMILIAS

Quimera Teatro en Colaboración con Proyecto Hombre (Huesca) y Ayuntamiento de AZLOR
 Presenta a **Juanma Rodríguez** en
CUENTOS CON ALMA, es un taller de cuentos para familias y niños. Aprovechando la sabiduría de los cuentos tradicionales y modernos nos adentramos en el mundo de las **EMOCIONES**, de la **EDUCACIÓN PARA LA AUTONOMÍA Y LA IGUALDAD** como principios esenciales para corregir el sexismo. Las desigualdades entre niños y niñas y lograr una sociedad más justa, igualitaria y equitativa.
 Miércoles 24 de agosto de 2022
 12.00 horas.



MADRE, MUJER Y AMIGA
 Una obra de teatro-reflexión creada para crecer y generar en el mundo rural estilos de vida saludable ante la violencia de género y la igualdad.
 Miércoles 24 de agosto de 2022.
 19.00 horas.




CONCURSO DE FOTOGRAFÍA

I Concurso de fotografía

PRIMER PREMIO 200€
 SEGUNDO PREMIO 150€
 TERCER PREMIO 100€

Plazo de entrega
 30 de junio de 2022

Tema
 La prevención de las adicciones
 Una mirada de esperanza

Enviar a
 I Concurso de Fotografía
 Centro de Solidaridad Interdiocesano de Huesca
 C/Sancho Abarca, 18. CP:22002. Huesca



Las fotografías deben ser propiedad de sus autores.
 Formato papel color o blanco y negro.
 Tamaño entre 15x20 y 30x40.
 Presentar las obras en un sobre que incluya nombre, apellidos, DNI/NIE/Pasaporte, edad, dirección postal, teléfono y correo electrónico. Título de la obra en la parte trasera de la fotografía.



CAMPAÑA DE APOYO Y SENSIBILIZACIÓN, DÍA INTERNACIONAL CONTRA LAS DROGAS Y EL TRAFICO ILÍCITO



CAMPAÑA DE PREVENCIÓN FIESTAS DE SAN LORENZO 2022



INTERVENCIÓN MUJERES



FAMILIAS RURAL



PREVENCIÓN



ACTOS 25 ANIVERSARIO



CIERRE 25 ANIVERSARIO



Memoria económica 2022

CENTRO SOLIDARIDAD INTERDIOCESANO DE HUESCA

INGRESOS	
SUBVENCIONES PUBLICAS	103.158,81 €
SUBVENCIONES PRIVADAS	17.300,00 €
COLABORACIÓN CARITAS DIOCESANAS	9.000,00 €
APORTACIONES USUARIOS	30,00 €
ENTIDADES RELIGIOSAS	840,00 €
SOCIOS	3.605,00 €
DONATIVOS	1.628,14 €
OTROS INGRESOS	9.674,90 €
DIFERENCIA INGRESOS/ GASTOS	10.973,30 €
TOTAL	156.210,15 €

GASTOS	
PERSONAL	119.692,26 €
AMORTIZACIONES	851,67 €
GASTOS INFRAESTRUCTURA Y TRANSPORTE	14.708,69 €
GASTOS DE ACTIVIDAD Y OTROS	20.014,35 €
CUOTAS COLABORACIÓN	943,18 €
TOTAL	156.210,15 €

Cómo puedes colaborar:

1 Hazte voluntario/a " SI AYUDO A UNA SOLA PERSONA A TENER ESPERANZA NO HABRÉ VIVIDO EN VANO"

2 Hazte socio/a : Martin Luther King
1- Llamando al 974245200
2- info@csihuesca.org

3 Haciendo un donativo

ES28 2085 2052 0001 1537 4478



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Departamento de Política Territorial e Interior

