



Proyecto Hombre
Centro de solidaridad interdiocesano
Huesca

MEMORIA 2023

Centro de Solidaridad Interdiocesano de Huesca



TÚ
DÓNDE
QUIERES
ESTAR...

ÍNDICE

1	Palabras del director	3
2	¿Quiénes somos?	4
3	¿Qué hemos logrado en 2023?	6
4	Programas que ofrecemos	7
5	Campañas de sensibilización	13
6	Memoria económica 2023	16

Palabras del director

En primer lugar, me gustaría expresar mi sincero agradecimiento a todos los que contribuyeron a nuestra labor social durante el año 2023 y a aquellos que confiaron en mi aportación a un proyecto de futuro y esperanza.

Hace un siglo, Carl Gustav Jung, creador de la psicología analítica, dijo: "Las adicciones son como grilletes invisibles que aprisionan el alma, impidiendo que florezca y se exprese en su plenitud". Nuestros esfuerzos en el tratamiento de las adicciones y la prevención contribuyen al bienestar emocional y la salud mental de las personas, sentando las bases para una sociedad más sólida y saludable.

La importancia de nuestra labor social se evidencia en los desafíos actuales que afronta la sociedad en materia de salud mental. Las nuevas formas de consumo, la baja percepción de riesgo entre los jóvenes y la influencia de las nuevas tecnologías han creado un panorama complejo que requiere respuestas innovadoras y comprometidas. En este contexto, hemos trabajado incansablemente para adaptarnos y seguir siendo un referente de apoyo para la comunidad.

Durante el año, hemos atendido a personas con problemas de adicciones en toda la provincia de Huesca y hemos ampliado nuestro programa de prevención en el ámbito educativo y comunitario, consolidándonos como un centro socio-sanitario de referencia en el tratamiento y prevención de las adicciones. Destacamos los 4000 alumnos atendidos con nuestro programa de prevención, y con el proyecto SOS Adolescentes (que incluye escucha activa, refuerzo emocional y prevención del suicidio) estamos siendo pioneros y ayudamos a un número cada vez mayor de adolescentes y familias. En cuanto a nuestra gestión y eficiencia organizativa, hemos avanzado significativamente hacia la digitalización, con el objetivo de ser más eficientes y facilitar el trabajo para mejorar la calidad y el alcance de nuestro servicio.

Todo esto ha sido posible gracias al esfuerzo y compromiso de nuestro equipo de profesionales y voluntarios, así como al apoyo de instituciones públicas, entidades privadas, socios y donantes, cuya contribución es fundamental para nuestra continuidad.

Quiero invitar a todos los que aún no formáis parte de nuestra familia a uniros como voluntarios, socios o donantes. Necesitamos vuestra ayuda para atender toda la demanda actual. Encontraréis información sobre cómo colaborar al final de esta memoria o en nuestra página web csihuesca.org.

Muchas gracias,

Alfredo Carrera

¿Quiénes somos?

Somos un centro ambulatorio y social, sin ánimo de lucro y de utilidad pública, miembro de las redes de Intervención Social, Salud, Educación y Empleo de los Sistemas Públicos.

Nuestra misión principalmente es ayudar en el área de las adicciones incluyendo las no comportamentales (ludopatía, juego patológico, móviles, videojuegos...) a personas o familias, cuya finalidad es que puedan reencontrarse a sí mismas y alcanzar una vida saludable, con el compromiso de la implicación compartida con sus familiares y entorno social.

Contamos con un equipo multidisciplinar especializado que interviene en red con otras entidades socio-sanitarias, abordado desde el modelo BIOPSIKOSOCIAL, atendiendo de forma integral a las necesidades de las personas.

PREMIOS Y CERTIFICACIONES

- ✓ La entidad fue reconocida de Interés Sanitario por el Gobierno de Aragón en 2007. Cuenta con la notable experiencia de Proyecto Hombre en su labor preventiva y asistencial de las drogodependencias y nuevas adicciones, incluida la ludopatía.
- ✓ Medalla de Bronce al Mérito penitenciario en 2017.
- ✓ 3 premios por el Real Ilustre Colegio Profesional de Enfermería de Huesca en 2015, 2017 y 2019.
- ✓ Premio otorgado por las prácticas en adicciones durante 25 años por el Colegio Profesional de Trabajadores Sociales de Aragón en 2021.
- ✓ Premio parte de la Fundación Centro de Solidaridad de Zaragoza Proyecto Hombre en honor a los 25 años de trayectoria en el ámbito de las adicciones en 2022.
- ✓ Centro Formación Prácticas y Máster universitarios conveniado con varias universidades nacionales.

RECURSOS HUMANOS

El CSIH dispone de un equipo formado por profesionales multidisciplinares y voluntarios, con valores de solidaridad y ayuda mutua. Los profesionales cuentan con una amplia experiencia en atención, prevención, formación e investigación.

CARTERA DE SERVICIOS

Prevención educativa, escolar
y comunitaria

Prevención e información en
medios de comunicación

Adicciones: Modelo
biopsicosocial ambulatorio

Acompañamiento a personas
en riesgo de exclusión social

Formación alumnos/as
en prácticas

Atención y apoyo
a las familias

Campañas de sensibilización
y difusión

Programa SOS adolescentes

Programa de atención en el medio penitenciario y sistemas
de gestión de penas alternativas



¿CÓMO ABORDAMOS LA INTERVENCIÓN?

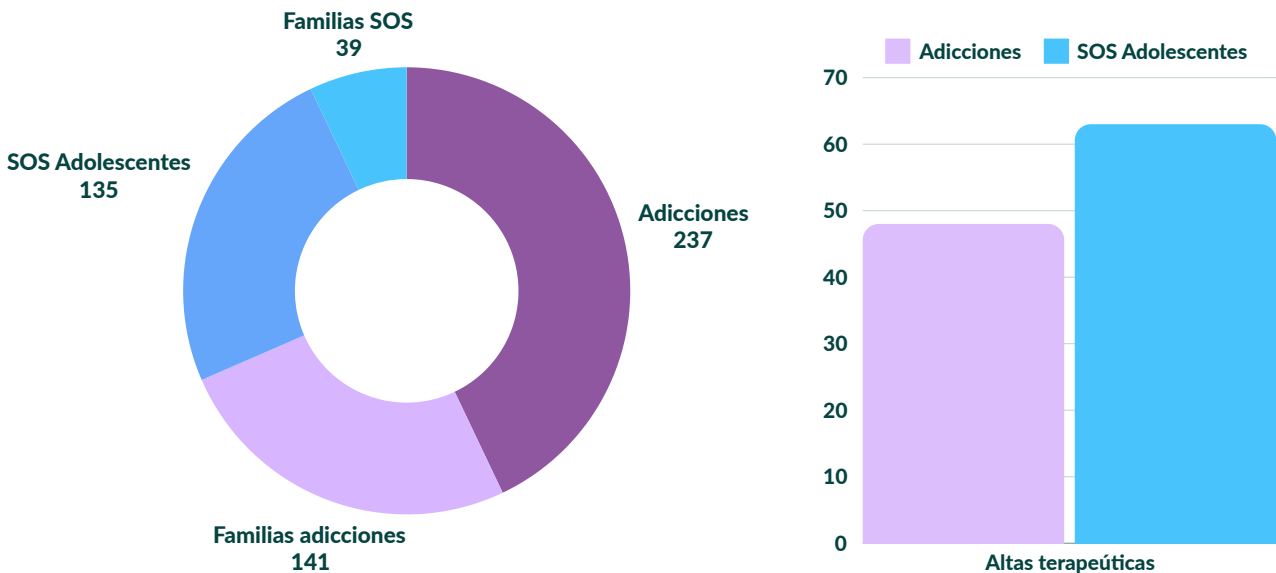
- 1 Nuestro interés está centrado en la persona y su entorno familiar.
- 2 Abordamos el proceso de tratamiento psicosocial y sanitario atendiendo de forma integral a la persona con acompañamiento y seguimiento permanente durante los primeros años tras el alta terapéutica.

¿Qué hemos conseguido en 2023?

PROGRAMAS ATENCIÓN PSICOLÓGICA Y TERAPÉUTICA

- ✓ Hemos **atendido a un total de 372 personas** con nuestros programas de atención de adicciones y de SOS Adolescentes para jóvenes en situaciones de crisis y riesgo de suicidio, con un total de **111 altas terapéuticas**.
- ✓ Como complemento al apoyo terapéutico hemos **atendido a un total de 180 familias** en ambos programas.

Pacientes atendidos: 372
Familias atendidas: 180



PROGRAMAS DE PREVENCIÓN

- ✓ Con nuestro programa de **prevención en el ámbito educativo** hemos impartido talleres a un total de **4000 alumnos y formado 733 profesores y profesionales**.
- ✓ Con nuestras acciones de **sensibilización y concienciación** para promover hábitos saludables hemos llegado a **1250 personas y familias**.
- ✓ En **prevención familiar** para abordar las problemáticas con adicciones y violencia de género en la comunidad, hemos llegado a **788 personas** en los diversos talleres y actividades realizados.

Programas que ofrecemos

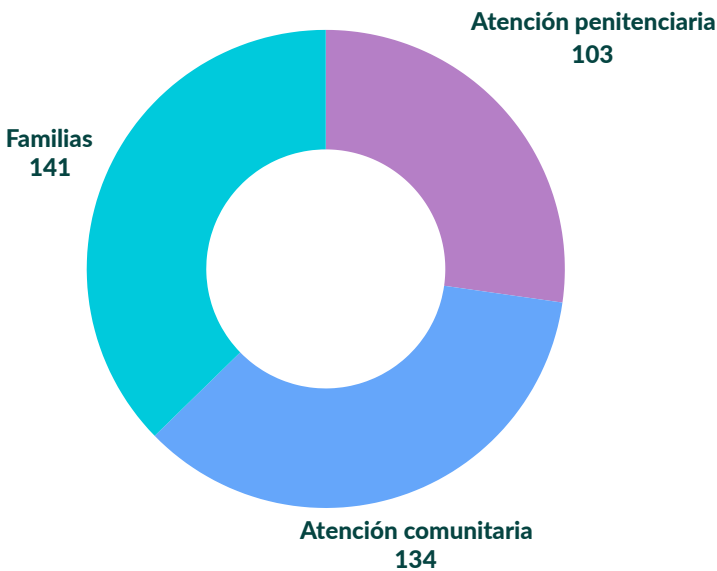
PROGRAMA ATENCIÓN PSICOLÓGICA Y TERAPÉUTICA ESPECIALIZADO EN ADICCIONES

Se atiende a personas con problemáticas de todo tipo de adicciones (alcohol, cocaína, speed, psicoestimulantes, cannabis... etc) y adicciones sin sustancias comportamentales (ludopatía, juego patológico, apuestas, nuevas tecnologías, compras y videojuegos).

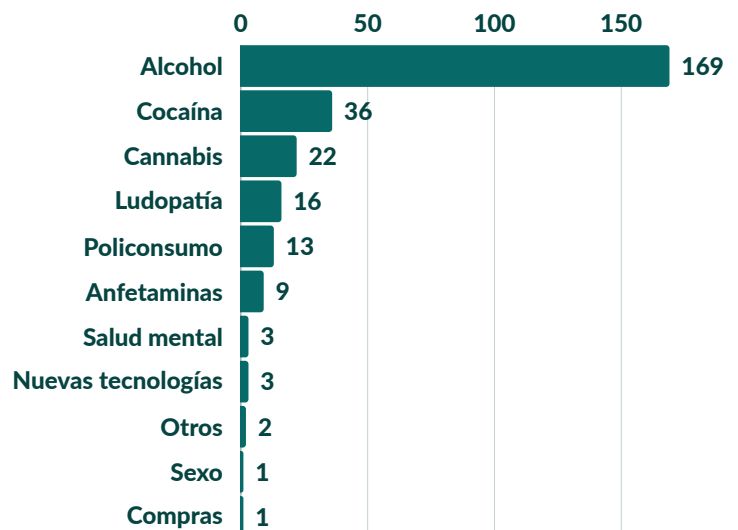
Los perfiles de población atendidos son complejos en los comportamientos adictivos, por lo que, ofrecemos atención integral y personalizada.

ATENCIONES

Pacientes atendidos: 237

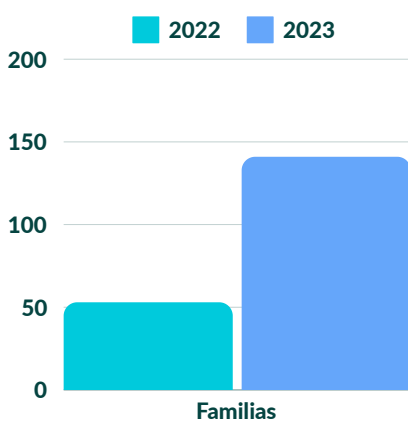


ADICCIONES





PROGRAMA ATENCIÓN Y APOYO A LAS FAMILIAS



Se atiende a familiares (madre, padre, pareja, hermanos...) con problemáticas de adicción. Abordamos la intervención familiar desde un enfoque sistémico, la familia se implica en el proceso y se compromete a realizar el tratamiento de forma conjunta con el paciente.

Se interviene en la orientación, apoyo o atención psicológica y en la prevención de adicciones y factores de riesgo familiares. En el año 2023 han sido atendidas 141 familias y en el año 2019 fueron 53 familias.

PROGRAMA SISTEMA DE GESTIÓN DE PENAS Y MEDIDAS ALTERNATIVAS AL INGRESO EN PRISIÓN

Se realiza en el Centro de Inserción Social "Rafael Salillas de Huesca" en colaboración con los profesionales pertenecientes al medio penitenciario.

En 2023 han sido atendidos 103 participantes.

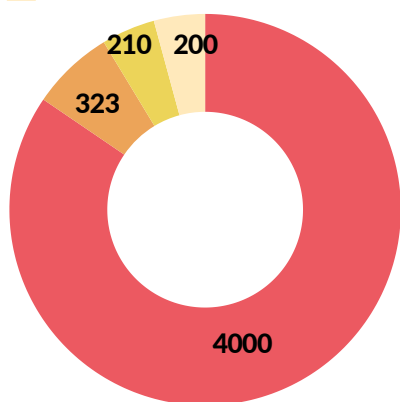


PROGRAMA PREVENCIÓN ÁMBITO EDUCATIVO

El objetivo de este programa es la prevención en los niveles: universal (población en general), selectiva (alumnado en riesgo) e indicada (en consumos iniciales). Dicha acción se lleva a cabo a partir de talleres con alumnos/as de Primaria, de Enseñanza Secundaria, de modalidades de Formación Profesional Básica, Grados Medios y Superiores y Programas de Mejora del Aprendizaje y del Rendimiento. Se llevaron a cabo **254 acciones** preventivas para jóvenes.

A su vez se ofrece atención a través de sesiones o charlas para los profesores/as y llevamos a cabo acciones formativas para profesionales en temas de Promoción y Prevención de la salud, abordando temas en adicciones con sustancias y comportamentales y prevención de la salud mental en jóvenes.

- Jóvenes
- Formaciones profesionales
- Profesorado formación
- Profesorado atención talleres escolares



PROGRAMA PREVENCIÓN COMUNITARIO

Cada año elaboramos y diseñamos campañas de prevención de alcohol y drogas con un impacto y alcance relevante, dentro del Programa de reducción de daños. Planteamos un uso responsable del alcohol, desnormalizando y desmitificando su consumo. También realizamos acciones de sensibilización y concienciación para promover hábitos saludables, reducir la estigmatización, servir como programa de apoyo y reducir riesgos. Llegando este año a **1250 personas y familias**.

PROGRAMA PREVENCIÓN FAMILIAS

El programa de prevención familiar es una iniciativa integral diseñada para abordar la problemática de las adicciones en la comunidad. Este programa está dirigido a individuos, familias y grupos de población en situación de vulnerabilidad, con el objetivo de prevenir el inicio del consumo de sustancias, reducir los daños asociados a las adicciones y promover estilos de vida saludables.

Llegando a **788** personas en los diversos talleres y actividades realizados. En los cuales se resaltan las acciones enfocadas a la promoción y bienestar de la mujer y la crianza positiva.

PROGRAMA VIOLENCIA DE GÉNERO Y PREVENCIÓN FAMILIAR EN EL ÁMBITO RURAL

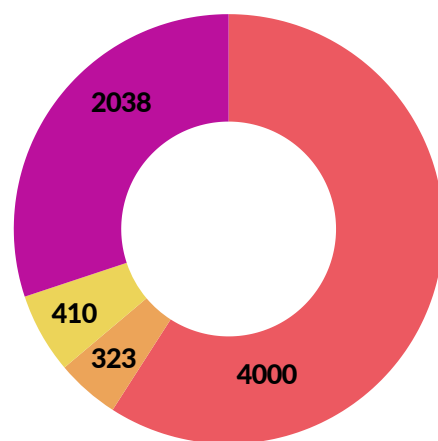
En los núcleos rurales realizamos acciones preventivas abordando la violencia de género. Cuya misión es promover hogares libres de violencia donde todas las personas puedan vivir en un entorno seguro, respetuoso y amoroso. **Participando los núcleos familiares al completo llegando a 190 personas.**

Se ha llevado a cabo en: **NOVALES, PIRACÉS. MONFLORITE, SESA Y ALBERO ALTO.**



TOTAL PERSONAS EN CADA ÁREA

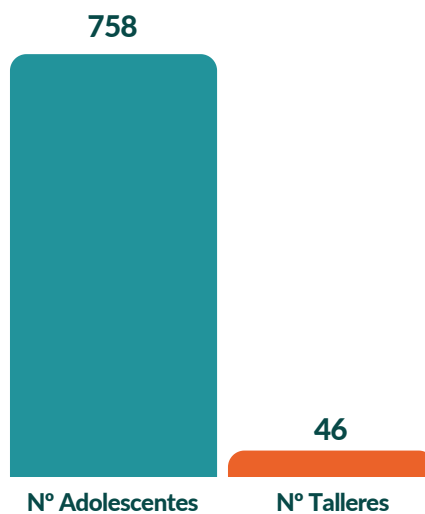
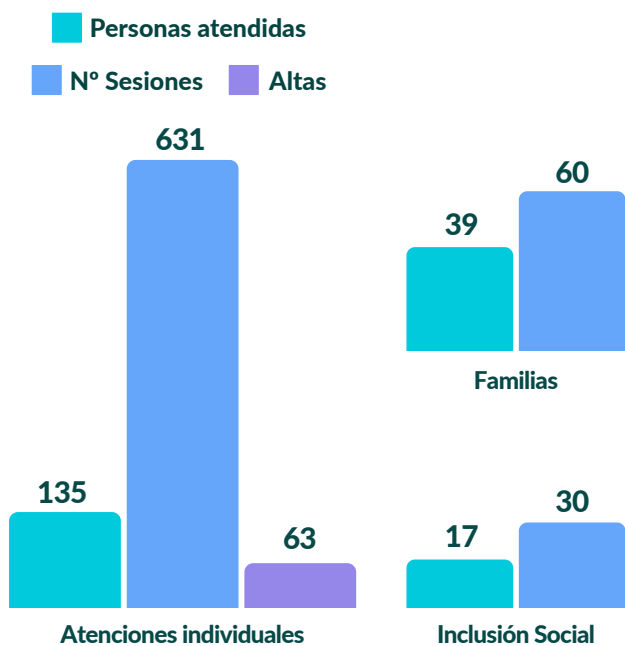
- Jóvenes
- Formaciones profesionales
- Profesorado
- Comunitario y familia

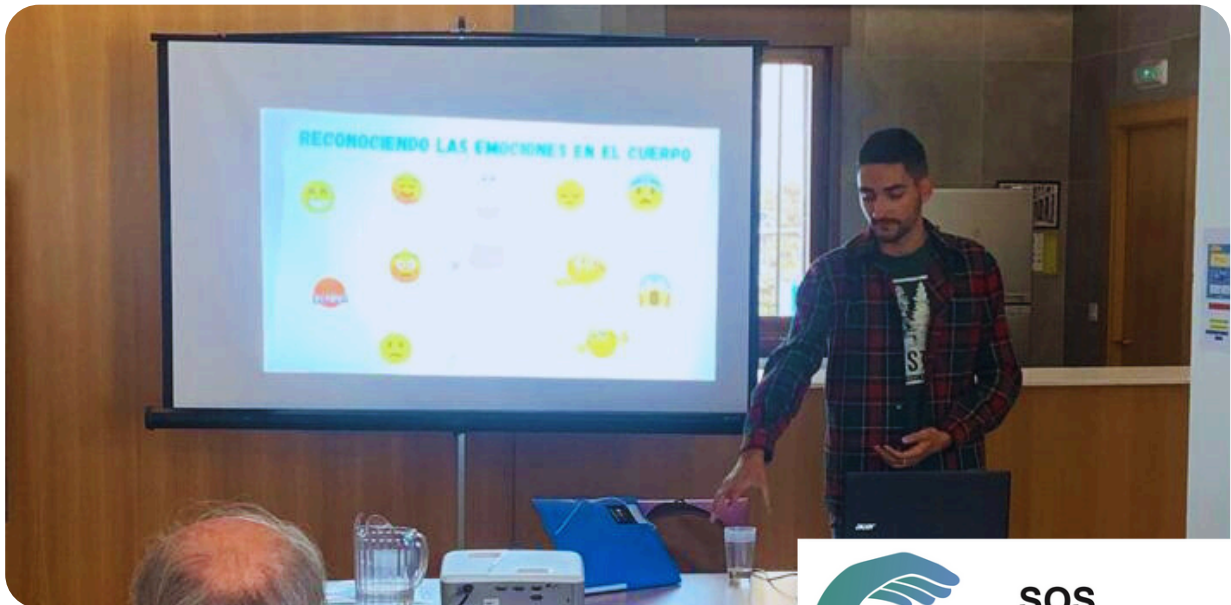


PROGRAMA SOS ADOLESCENTES

Somos un equipo de profesionales especializados en actuar en situaciones de crisis y riesgo de suicidio. En este programa, mediante la escucha activa y el refuerzo emocional acompañamos a adolescentes y jóvenes adultos que sufren de estas problemáticas. Nuestro objetivo es promover un espacio cercano y seguro en el que mejorar la salud psicosocial y emocional de adolescentes y jóvenes adultos en edades comprendidas entre los 12 y los 29 años, a través de atenciones psicológicas individuales de forma online y presencial. Del mismo modo realizamos talleres en centros educativos para prevenir la conducta suicida y reforzar los factores de protección en cuanto a salud mental, promoviendo una inclusión social y comunitaria que sea beneficiosa para los jóvenes y la sociedad.

DATOS SOS ADOLESCENTES 2023





SOS
ADOLESCENTES
Centro de Solidaridad
Interdiocesano de Huesca



PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN, FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN

Se realizan campañas de sensibilización y prevención comunitaria a través de charlas o talleres y se interviene en los medios de comunicación.

Somos un centro de formación de prácticas universitarias conveniadas cada curso académico con la Uned Calatayud, Barbastro, Udima, VIU y la Facultad de Ciencias Sociales y del Trabajo UNIZAR.

Campañas de sensibilización

JORNADA DE FORMACIÓN: LUDOPATÍA, JUEGO Y APUESTAS

LUDOPATÍA, JUEGO Y APUESTAS
JORNADA DE FORMACIÓN
6 DE NOVIEMBRE
 18:00H a 20:00H

PONENTES



Elena Palacio
 Directora de Programas CSIH, Trabajadora y Educadora Social



Jaume Funes
 Psicólogo, educador y periodista



Jara Martínez
 Psicóloga CSIH Responsable del área de prevención de adicciones



Luis M. Vilas Buendía
 Psicoterapeuta y supervisor docente FEAP, Sociólogo experto en intervenciones familiares



Gonzalo García Prado
 Profesor asociado en la Facultad de Ciencias Sociales de Zaragoza



Miguel Azeite
 Médico en Fundación Rey Ardid y FAH



Blanca Castiella
 Psicóloga CSZ

EVENTO ONLINE
 Más información e inscripciones en:
 formacioncsih@gmail.com
 Tlf: 974 245 200

Inscríbete




COMPARTIENDO LA REALIDAD DE LOS JÓVENES

Lanaja

VIERNES 24 DE NOVIEMBRE
 Sala de conferencias del Ayuntamiento.
 18:00 horas.

Conoceremos las inquietudes de nuestros jóvenes, los riesgos a los que los expone nuestra sociedad actual y buscaremos la mejor forma de acompañarles en su proceso de vida.

Participan 3 psicólogos del Centro de Solidaridad Interdiocesano: Jara, Oscar y Alan.

COMPARTIENDO LA REALIDAD DE LOS JOVENES, SUS DIFICULTADES Y NECESIDADES.



CUENTOS A LOS NIÑOS DE ALBERO ALTO

Paco Paricio
 de
Los Tirititeros de Binéfar



Contará cuentos a los niños de ALBERO ALTO
 día 30 dic. - 12:00 h.

JORNADA DE FORMACIÓN: JÓVENES Y SALUD MENTAL

JÓVENES Y SALUD MENTAL
JORNADA DE FORMACIÓN
29 DE NOVIEMBRE
 17 H a 19 H



Elena Palacio
 Directora de Programas CSIH, Trabajadora y Educadora Social



Jara Martínez
 Psicóloga CSIH Responsable del área de prevención de adicciones



Noel Torrijos
 Psicólogo CSIH Responsable del proyecto SOS Adolescentes



Nuria Sastre
 Coordinadora Itinerarios de Inclusión (Caritas Huesca) y Trabajadora Social



Erica Cabrero
 Responsable de YMCA Huesca



Nanda Corpas
 Técnico de juventud Cruz Roja Huesca



Sonia Latre
 Concejala de juventud del Ayuntamiento de Huesca

EVENTO ONLINE
 Más información e inscripciones en:
 formacioncsih@gmail.com
 Tlf: 974 245 200

Inscríbete




TALLER BIENESTAR EMOCIONAL



JUEGOS PARA TRABAJAR VALORES



TALLER YOGATERAPIA Y BIENESTAR



TALLER RELACIONES SALUDABLES



QUIMERA TEATRO: PARA REÍRNOS DE LAS HORMONAS

Quimera teatro
PRESENTA



MENO...¿QUÉ?
...PARA REÍRNOS DE LAS HORMONAS.
Miércoles 6 de diciembre de 2023.
18.00 horas

PATROCINA: AYUNTAMIENTO DE SESA



Colabora:

TALLER DE IGUALDAD A TRAVÉS DE LOS CUENTOS

Sábado 24 de junio de 2023



¿QUÉ PASARÍA SI...?

Taller de Igualdad a través de los cuentos
Hora: 11.00 a 13.30



QUIMERA TEATRO: PARA REÍRNOS DE LAS HORMONAS

PIRACÉS

Ayuntamiento de Piracés
Presenta



MENO...¿QUÉ?
Una comedia de Quimera Teatro
Salón Ayuntamiento
Viernes 28 de julio de 2023
20.30 horas



MONFLORITE

QUIMERA TEATRO
Presenta



MENO...¿QUÉ?
Para reírnos de las hormonas
Viernes 30 de junio
20.30 horas



ALBERO ALTO

Ayuntamiento de Albero Alto
Presenta



MENO...¿QUÉ?
Una comedia de Quimera Teatro
Plaza Mayor de Albero Alto
Sábado 29 de julio de 2023
20.30 horas



Memoria económica 2023

CENTRO DE SOLIDARIDAD INTERDIOCESANO HUESCA

Ingresos	
SUBVENCIONES PÚBLICAS	108.710,94
SUBVENCIONES PRIVADAS	47.200,00
COLABORACIÓN CARITAS DIOCESANAS	9.000,00
APORTACIÓN USUARIOS	200,00
ENTIDADES RELIGIOSAS	1.476,00
SOCIOS	4.195,00
DONATIVOS	8.526,02
OTROS INGRESOS	17.947,55
TOTAL	197.255,51

Gastos	
PERSONAL	155.643,30
AMORTIZACIONES	1.611,07
GASTOS INFRAESTRUCTURA Y TRANSPORTE	19.382,86
GASTOS DE ACTIVIDAD Y OTROS	14.621,73
CUOTAS COLABORACIÓN	639,09
DIFERENCIA INGRESOS/GASTOS	5.357,46
TOTAL	197.255,51

En colaboración con:



Cómo puedes colaborar:

1 Hazte voluntario/a: “SI AYUDO A UNA SOLA PERSONA A TENER ESPERANZA NO HABRÉ VIVIDO EN VANO”

Martin Luther King

2 Hazte socio/a: Llamando al 974 245 200
Escribiendo a info@csihuesca.org

3 Haciendo un donativo:

ES28 2085 2052 0001 1537 4478



Proyecto Hombre

Centro de solidaridad interdiocesano

Huesca

C/Sancho Abarca, 18
22002, Huesca

@csiprojectohombre

