

MEMORIA 2024

Centro de Solidaridad Interdiocesano
de Huesca y Jaca

«La esperanza no defrauda»
y nos hace fuertes en la
tribulación»

Papa Francisco



Fotografía de Ana Escario



SOS
ADOLESCENTES
Centro de Solidaridad
Interdiocesano de Huesca



Proyecto Hombre
Centro de solidaridad interdiocesano
Huesca

ÍNDICE

1	Carta del director	3
2	¿Quiénes somos?	4
3	Datos y metas alcanzadas	6
4	Programas que ofrecemos	8
5	Campañas de sensibilización	11
6	Memoria económica 2024	12

Carta del director

En primer lugar, quiero dar las gracias de corazón a todos los que habéis confiado y colaborado con nosotros durante 2024: profesionales, voluntarios, instituciones, socios, donantes y financiadores. Sin vuestro apoyo, nada de lo que hemos conseguido hubiera sido posible.

Quiero destacar especialmente el trabajo de nuestro equipo de profesionales, que ha sido el motor de todos nuestros programas. Gracias a su dedicación, hemos podido atender a personas con problemas de adicciones, apoyar a familias, acompañar emocionalmente a jóvenes en situación de riesgo, realizar talleres con alumnos en centros educativos, formar al profesorado, impartir charlas a familias en centros comunitarios y llevar a cabo numerosas actividades de sensibilización por toda la provincia de Huesca (y Zuera).

Las personas a las que atendemos y quienes participan en nuestras actividades preventivas nos valoran muy positivamente. Gracias al esfuerzo del equipo y al impacto que generamos, la demanda de nuestros programas ha crecido de manera constante, consolidándonos como un referente en la provincia de Huesca.

Este aumento en la demanda refleja una necesidad real y creciente, especialmente entre los jóvenes. La ansiedad, la depresión, el abuso de sustancias y las adicciones a las nuevas tecnologías son cada vez más comunes, y el impacto de las redes sociales y el estrés social solo agravan esta situación. Por todo esto, debemos adaptarnos constantemente, tanto en nuestros recursos como en nuestra estructura, para seguir respondiendo de la mejor manera posible.

Es en este punto donde el apoyo económico de nuestros financiadores, socios y donantes se vuelve más crucial que nunca. Gracias a vuestra colaboración, podemos seguir creciendo y asegurando que nuestros programas lleguen a todas las personas que lo necesitan. Sin vuestra ayuda, no podríamos mantener la calidad ni la cobertura de nuestros servicios frente a una demanda que no deja de aumentar.

Nuestro compromiso es claro: seguir trabajando para atender las necesidades de nuestra sociedad, ofrecer esperanza y bienestar a quienes más lo necesitan, y adaptarnos a los nuevos retos que la realidad nos presenta.

"La única manera de hacer un gran trabajo es amar lo que haces." — Steve Jobs

Muchas gracias,

Alfredo Carrera

¿Quiénes somos?

Centro Solidaridad Interdiocesano Huesca es una entidad ambulatoria que, desde hace 31 años, desarrolla programas de intervención biopsicosocial en adicciones a sustancias y comportamentales (ludopatía, móviles, pantallas, compras, sexo y comida). Su enfoque abarca la prevención, asistencia, sensibilización y el ámbito penitenciario, consolidándose como un referente en el Alto Aragón.

El equipo multidisciplinario está compuesto por seis profesionales altamente cualificados (trabajadora social, psicólogos, educadora y administrativa) que participan en formación continua, tanto a través de actividades organizadas por la entidad como por agentes externos. Se promueve la igualdad de género en el equipo, que también cuenta con la colaboración de voluntarios. Este grupo está comprometido con su labor, con experiencia en el abordaje integral de adolescentes, familias, salud mental y prisiones. Las últimas encuestas reflejan una satisfacción del 95% en todos los programas.

Trabajamos de manera coordinada con diversas instituciones y entidades, incluyendo comarcas, servicios sociales de base, ayuntamientos, colegios, centros de salud y pisos de acogida. Además, colaboramos en programas de intervención para adolescentes y familias en riesgo, tanto dentro como fuera de Aragón, en el ámbito de la salud mental.

NUESTRO EQUIPO



Elena Palacio
Secretaria general y coordinadora
Trabajadora y Educadora Social



Aland Medal
Responsable área de atención
Psicólogo sanitario



Jara Martínez
Responsable área de prevención
Psicóloga



Noel Torrijos
Responsable SOS Adolescentes
Psicólogo



Óscar Nadal
SOS Adolescentes
Psicólogo sanitario



Consuelo Pedrosa
Responsable de gestión y administración
Secretaría

¿DÓNDE ESTAMOS?



CENTRO DE SOLIDARIDAD

Dirección: C. de Sancho Abarca, 18
22002 Huesca
Teléfono: 974 24 52 00



SOS ADOLESCENTES

Pl. Luis López Allué, 3
22001 Huesca
Teléfono: 680 46 91 71

CARTERA DE SERVICIOS

**Prevención educativa, escolar
y comunitaria**

**Prevención e información en
medios de comunicación**

**Adicciones: Modelo
biopsicosocial ambulatorio**

**Acompañamiento a personas
en riesgo de exclusión social**

**Formación alumnos/as
en prácticas**

**Atención y apoyo
a las familias**

**Campañas de sensibilización
y difusión**

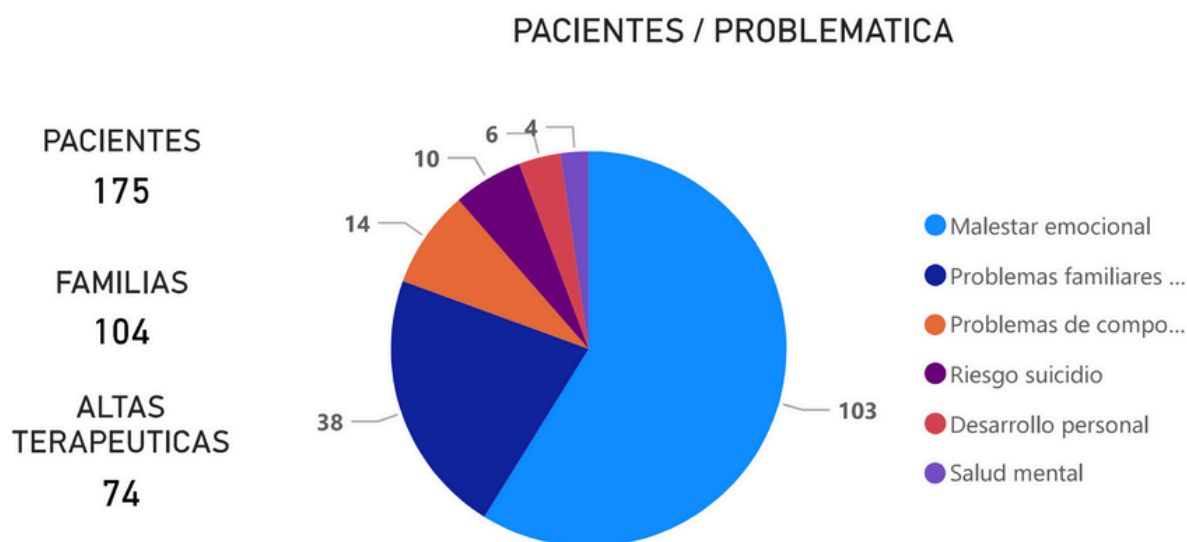
Programa SOS adolescentes

**Programa de atención en el medio penitenciario y sistemas
de gestión de penas alternativas**

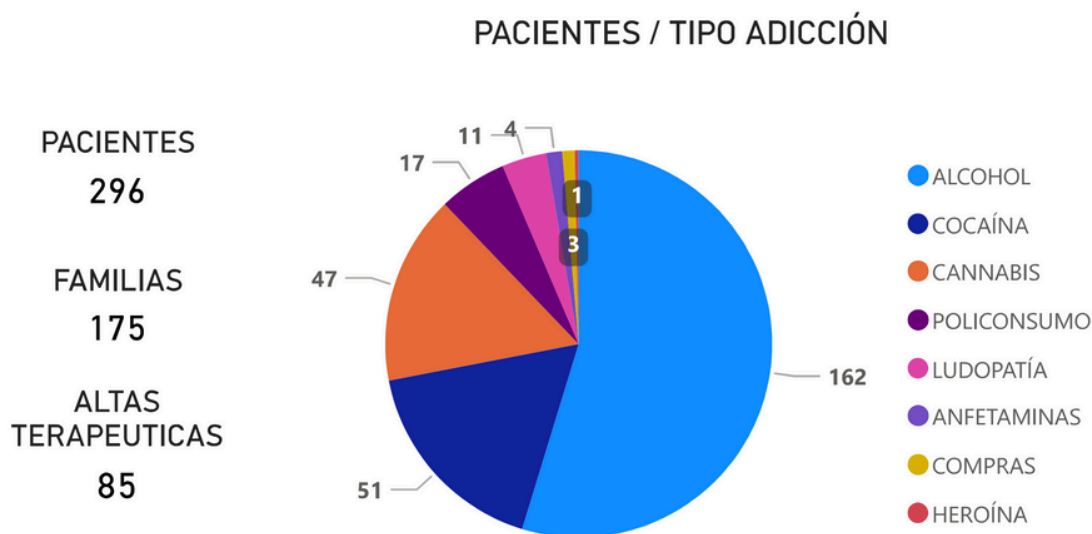
Datos y metas alcanzadas

“REALIZAMOS UNA ATENCION INTEGRAL MAS ALLÁ DE LAS ADICCIONES”

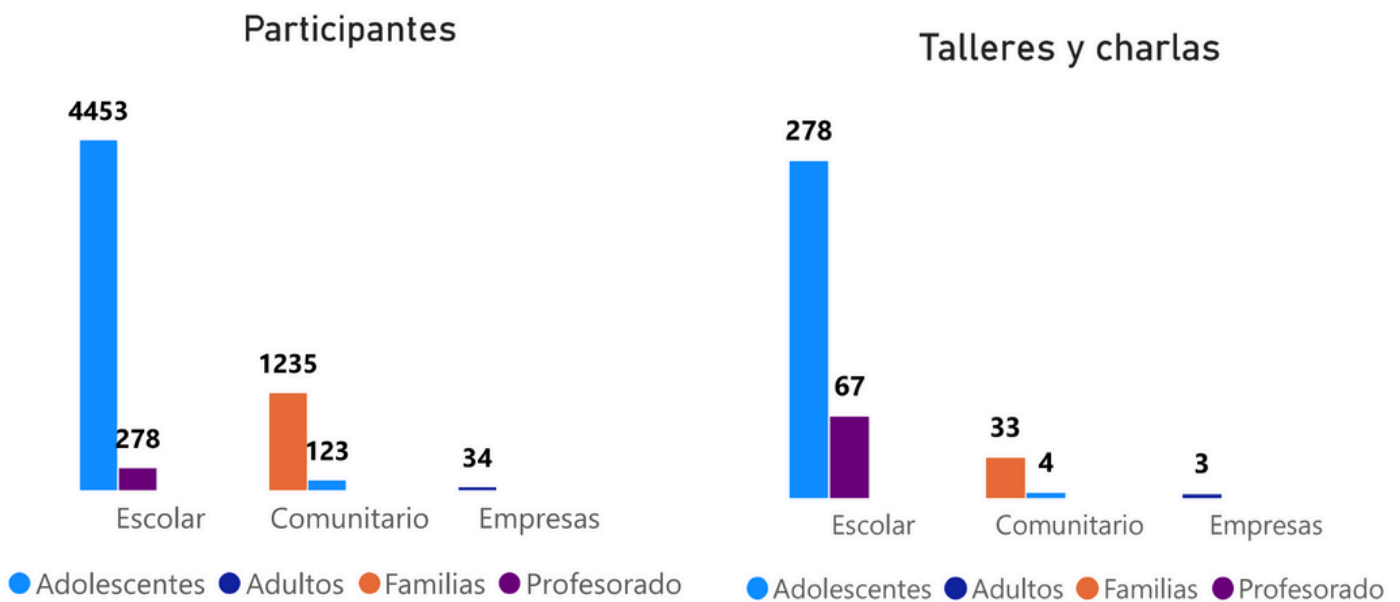
74 altas que han finalizado el tratamiento con éxito en 2024 del programa de Sos Adolescentes.



85 altas de personas que han finalizado el tratamiento de atención de adicciones ven éxito y 16 abandonos de tratamiento por diferentes causas en 2024.



385 talleres y charlas de prevención de adicciones y salud emocional, impartidos en 18 centros educativos y 15 comunitarios de más de 30 localidades con la participación de más 6.000 personas.



PREMIOS

- ✓ Reconocida de Interés Sanitario por el Gobierno de Aragón en 2007. Cuenta con la notable experiencia de Proyecto Hombre en su labor preventiva y asistencial de las drogodependencias y nuevas adicciones, incluida la ludopatía.
- ✓ Medalla de Bronce al Mérito penitenciario en 2017.
- ✓ 3 premios por el Real Ilustre Colegio Profesional de Enfermería de Huesca en 2015, 2017 y 2019.
- ✓ Premio otorgado por las prácticas en adicciones durante 25 años por el Colegio Profesional de Trabajadores Sociales de Aragón en 2021.
- ✓ Premio parte de la Fundación Centro de Solidaridad de Zaragoza Proyecto Hombre en honor a los 25 años de trayectoria en el ámbito de las adicciones en 2022.

Programas que ofrecemos

1. PROGRAMA DE ATENCIÓN BIOPSIICOSOCIAL EN ADICCIONES

Desde 1994, somos referentes en el tratamiento de adicciones en la provincia de Huesca. Nuestro equipo multidisciplinar, conformado por profesionales en medicina, psicología, enfermería y trabajo social, brinda apoyo a personas con adicciones y a sus familias. Ofrecemos atención integral a diversas adicciones, tanto con sustancias como sin ellas.



2. PROGRAMA DE PREVENCIÓN

ESCOLAR: Implementamos programas de prevención en 18 centros educativos en Huesca y Zuera, abordando factores de riesgo como el consumo de sustancias y el acoso escolar.

COMUNITARIA: Realizamos acciones de prevención en toda la provincia, enfocándonos en la promoción de la salud, la igualdad y la reducción de daños en adolescentes durante fiestas locales.



3. PROGRAMA SOS ADOLESCENTES EN RIESGO DE SUICIDIO

Contamos con un equipo especializado que ofrece apoyo emocional a adolescentes y jóvenes de 12 a 29 años en riesgo de suicidio. Proporcionamos atención psicológica individual y familiar, tanto online como presencial, y talleres en centros educativos para prevenir conductas suicidas y promover salud mental.



4. PROGRAMA FAMILIAS

Iniciativa integral que busca prevenir el consumo de sustancias en familias y grupos vulnerables, reduciendo daños asociados a las adicciones y promoviendo estilos de vida saludables.



Programas que ofrecemos

5. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN EN PRISIONES

Atendemos a personas reclusas y exreclusas, así como a sus familias y colaboramos con profesionales del Centro Penitenciario de Zuera y del Centro de Inserción social "Rafael Salillas" en Huesca, a través de programas de gestión de penas y medidas alternativas y otros.



6. PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN

Participamos en campañas de sensibilización y prevención comunitaria desde hace 31 años, realizando charlas y talleres, y colaborando con medios de comunicación locales, provinciales y nacionales.



7. PROGRAMA DE INFORMACIÓN E INVESTIGACIÓN

Ofrecemos formación práctica para estudiantes universitarios y programas de máster, en colaboración con diversas universidades a nivel nacional e internacional.

Campañas de sensibilización

Ayuntamiento de Albero Alto

JUQUEMOS JUNTOS A LA

YINCANA

Piscina Municipal Albero Alto

18:00 del 31 de julio de 2024

¡Os esperamos!

ALCOHOL HOY: REALIDADES, ESTRATEGIAS Y RECURSOS

Fundación iberCaja

Ayuntamiento de Huesca

Chema Allué
Eduador experto en terapia en el C. P. Zuera

Elena Palacio
Trabajadora social experta en intervención en adicciones en CSI Huesca

Jara Martínez
Psicóloga experta en prevención escolar del CSI Huesca

Noel Torrijos y Óscar Nadal
Psicólogos expertos en prevención con suicidios en Sus adolescentes de CSI Huesca

Aland Meda
Psicólogo experto en tratamientos de rehabilitación con alcoholismo del CSI Huesca

Ismael Barea Mari
MIR de Psiquiatría del Hospital San Jorge de Huesca. Miembro de Alcohólicos Anónimos Huesca

Participación oficial Policía Local de Huesca

Moderador: Alfredo Carrera, director del CSI Huesca

22 de mayo 2024, 18:30

Centro Cultural IberCaja
Palacio Condes de Guara,
C/Duquesa Villahermosa, 3 Huesca

SOS ADOLESCENTES
Centro de Solidaridad Interdiocesano de Huesca

Prevención del Suicidio, Salud Mental y Gestión Emocional

Si eres adolescente o joven entre 12 y 29 años y tienes alguna dificultad relacionada con tu salud mental o emocional podemos ayudarte

¿Hablamos?
Estamos para ti en,
680 46 91 71
974 24 62 00
sosadolescentesesh@gmail.com
www.csihuesca.org

Fundación "la Caixa"

2024
Jueves 24 octubre
18:00 a 19:30

Organiza: Centro Solidaridad Interdiocesano de Huesca

IV JORNADAS ONLINE de PREVENCIÓN CON FAMILIAS

"PREVENCIÓN FAMILIAR PROACTIVA, PROTEGIENDO LO NUESTRO"

PONENTES

Inaugura las jornadas
Eva Fortea
Dir. General de Familia, Infancia y Natalidad. DGA

Elena Palacio
Directora de Programas CSIH

Luis M. Villas
Psicoterapeuta Familiar y Supervisor Docente FEAP

Koldobi Velasco
Profesora Asociada de Trabajo Social Universidad Canaria, Investigadora Social y Vocal de Movimientos Sociales

María Lozano
Psicóloga Coordinadora de la UASA de Valdeferro (CS2)

Aland Meda
Psicólogo CSIH, Área de Tratamiento de Adicciones

Jara Martínez
Psicóloga CSIH, Área Prevención

Noel Torrijos
Psicólogo CSIH, Área Salud Mental

Oscar Nadal
Psicólogo CSIH, Área Salud Mental

Inscríbete
<https://forms.gle/MoLmKGSicPz7J5Y49>

Más información e inscripciones en: formacioncsh@gmail.com
TIF: 974245200

SEMANA SANTA

APRENDAMOS A JUGAR

EVENTOS EGGP

ZONA GAMING

Dispositivos de realidad virtual
Play Station 4 y 5
Nintendo Switch
Simuladores de conducción Real Racer x

CONSOLAS Y VIDEOJUEGOS

Actividades de ocio alternativo para jóvenes con videojuegos

Juegos tradicionales
Zona Creativa
Ping Pong
Juegos de mesa
Stands informativos

2 CAMPENATOS

Presentación libro "Entre rejas por el juego" con el autor

1 ABRIL

POLIDEPORTIVO PUENTE SARDAS

10:00 A 14:00 y 16:00 A 20:00 HORAS

¡Ven a jugar con nosotros! ¡Para todos los públicos!

Necesaria autorización parental para determinados videojuegos. Inscripción en web y presencial en la entrada.

Saludera Ayuntamiento de Salazar y Chicharro Alto Gallego

COLOQUIO: ACLARANDO LA LUZ. ENTRELAZANDO ENFOQUES PARA ENTENDER Y SUPERAR ADICCIONES.

27 DE NOVIEMBRE DE 2024 A LAS 19.00H
PALACIO DE VILLAHERMOSA

PONENTES:
Dr. Carmelo Pelegrin Valero. Psiquiatra
Dña. Elena Palacio Vega. Trabajadora Social
Dña. M^ª José Abellanas Ferrá. Terapeuta adicciones

MODERADORA:
Dra. Olga Ordás Lafarga. Vicepresidenta ICOMH

COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE HUESCA

Fundación iberCaja

SOS ADOLESCENTES Centro de Solidaridad Interdiocesano de Huesca

MAIKAI "los adolescentes"

SOLEDAD y AUTOCUIDADO

EN LOS LOCALES DE LA CASA PARROQUIAL 16:30

03 Social

2 DE MARZO

MERCEDES PARRISO VILLACAMPA

PSICÓLOGA, VOLUNTARIA EN EL CENTRO DE SOLIDARIDAD INTERDIOCESANO

Las relaciones

Observar cómo nos relacionamos con las demás personas mejorar la salud, tanto personal como social, desde la COMPASIÓN.

¿Cómo relacionarnos desde la compasión?
Regulación emocional
Yo compasivo
Nuestra mente Miedo

Proyecto Hombre Centro de Solidaridad Interdiocesano de Huesca

Día: 19 de abril
Lugar: Asociación Amas de Casa de San Lorenzo del Flumen
Hora: 19:30

SOS ADOLESCENTES Centro de Solidaridad Interdiocesano de Huesca

Comprendiendo la realidad de los jóvenes, sus dificultades y necesidades

PRÓXIMAS ACTIVIDADES EN LA COMARCA DE LA JACETANIA.

ESCUELA DE FAMILIAS SALVABLES

ACOMPANANDO A NUESTROS HIJOS EN LA PREVENCIÓN DE ADICCIONES CON SUSTANCIAS

11 DE DICIEMBRE 2024
17:00-19:00h

REPE COMARCA DE LA JACETANIA
CENTRO SOLIDARIO DE HUESCA

CÓRTEX PARA PADRES Y FAMILIAS DE NIÑOS Y ADOLESCENTES

PLAZAS LIMITADAS. INSCRIPCIÓN PREVIA HASTA EL 07/11/2024: <https://portal.laibercaja.es>

Más información: carceras@laibercaja.es alber@laibercaja.es
974 254 768

Memoria económica 2024

INGRESOS



- SUBVENCIONES PÚBLICAS 108.071,68
- SUBVENCIONES PRIVADAS 34.500,00
- COLABORACIÓN CÁRITAS DIOCESANAS 11.000,00
- APORTACIÓN USUARIOS 160,00
- ENTIDADES RELIGIOSAS 1.476,00
- SOCIOS 6.215,00
- DONATIVOS 6.954,87
- OTROS INGRESOS 38.997,74
- DIFERENCIA INGRESOS/GASTOS 8.229,29

GASTOS:



- PERSONAL 180.994,06
- AMORTIZACIONES 2.410,94
- GASTOS INFRAESTRUCTURA Y TRANSPORTE 18.275,63
- GASTOS DE ACTIVIDAD Y OTROS 13.418,66
- CUOTAS COLABORACIÓN 505,29

EN COLABORACIÓN CON:



¡Colabora! Tu apoyo puede ayudar a muchas familias:

1 Hazte voluntario/a

2 Hazte socio/a: Llamando al 974 245 200
Escribiendo a csihuesca@csihuesca.org
En la web www.csihuesca.org

3 Haciendo un donativo:
(parte de tu donación se reintegra en la Renta correspondiente)

ES28 2085 2052 0001 1537 4478



**SOS
ADOLESCENTES**
Centro de Solidaridad
Interdiocesano de Huesca



Proyecto Hombre
Centro de solidaridad interdiocesano
Huesca

C/Sancho Abarca, 18
22002, Huesca

@csiprojectohombre

