



ÍNDICE

Mensaje del director	3
Quiénes somos	4
Ubicación y Servicios	5
Nuestro impacto en 2025	6
Programas y áreas de acción	8
Sensibilización y comunidad	11
Informe económico 2025	13

MENSAJE DEL DIRECTOR

Hay proyectos que se sostienen porque responden a una necesidad real. Este es uno de ellos. Año tras año, la realidad que atendemos no solo persiste, sino que se hace más compleja y más urgente. Esa es, precisamente, la razón por la que seguimos aquí y por la que tiene sentido todo el apoyo que recibimos.

Este año, ese apoyo ha sido especialmente significativo. Las administraciones públicas y las entidades financiadoras han renovado su confianza en nuestro centro, y eso ha sido determinante para consolidar los recursos que necesitamos. De manera especial, queremos reconocer el respaldo de la Diócesis de Huesca y Jaca y de Cáritas Diocesana, cuyo acompañamiento va más allá del apoyo puntual y constituye un sostén real para nuestra estabilidad y continuidad. Nuestra gratitud se extiende igualmente a socios, donantes, voluntariado y a cuantos colaboran con nosotros cada día.

Como recordaba Viktor Frankl: "Cuando ya no podemos cambiar una situación, tenemos el desafío de cambiarnos a nosotros mismos". En el ámbito de las adicciones, esta idea cobra todo su sentido: detrás de cada proceso hay personas que luchan, que se enfrentan a sus propios límites y que necesitan acompañamiento, comprensión y oportunidades reales de cambio. El acceso a la salud mental, al acompañamiento en adicciones o al apoyo emocional son derechos. Y la realidad nos muestra cada día que quienes más los necesitan son también quienes tienen más dificultades para acceder a ellos.

En 2025 hemos reforzado nuestros tres ámbitos de actuación: prevención, atención a las adicciones y acompañamiento en salud emocional de adolescentes y jóvenes, siendo este último el de mayor crecimiento, con una demanda que no deja de aumentar. Hemos extendido nuestros servicios al medio rural gracias al apoyo de distintas comarcas, acercando recursos especializados a territorios donde siguen siendo escasos. Y hemos continuado avanzando en digitalización para ganar eficiencia y fortalecer nuestra capacidad de respuesta. Todo ello ha sido posible gracias a un equipo de profesionales y voluntariado cuya implicación diaria es la base real de estos resultados.

Agradecemos también que estéis leyendo estas páginas. Significa que formáis parte, de una forma u otra, de una causa que tiene un impacto real en personas concretas, en familias, en comunidades. Seguimos comprometidos con hacer bien lo que hacemos, adaptarnos a lo que la realidad nos exige y llegar a quienes más lo necesitan. Lo que hemos construido juntos es demasiado valioso para no seguir cuidándolo. Con vuestro apoyo e implicación, seguirá adelante.

Muchas gracias.

Huesca, mayo de 2026

Alfredo Carrera Vera

QUIÉNES SOMOS

Somos un centro ambulatorio de carácter social, de utilidad pública y sin ánimo de lucro, integrado en las redes públicas de salud, educación, servicios sociales y empleo. Desde hace casi tres décadas desarrollamos programas de intervención biopsicosocial dirigidos al abordaje de las adicciones, tanto relacionadas con sustancias como de tipo comportamental. Entre ellas se incluyen la ludopatía y el juego patológico, el uso problemático de teléfonos móviles y pantallas, así como otras conductas adictivas, como las compras compulsivas, entre otras.

Nuestro trabajo se orienta a la prevención, atención, sensibilización e intervención, abarcando también el ámbito penitenciario. Acompañamos a personas y familias en sus procesos de cambio, promoviendo la mejora de la salud mental, el bienestar y la calidad de vida.

Disponemos de un equipo multidisciplinar formado por profesionales de trabajo social, psicología, educación y administración, que se coordina con otras entidades socio-sanitarias y participa en formación continua, tanto interna como externa. Este equipo, que también cuenta con la colaboración de voluntariado, apuesta por la igualdad de género y por una intervención integral y adaptada a cada persona, incluyendo el trabajo con adolescentes, familias y personas en situación de vulnerabilidad.

Además, colaboramos de forma activa con comarcas, servicios sociales de base, ayuntamientos, centros educativos, centros de salud y recursos de acogida, desarrollando programas específicos para adolescentes y familias en riesgo, tanto dentro como fuera de Aragón.

Nuestro equipo de profesionales



Elena Palacio
Secretaría general y coordinadora
Trabajadora y Educadora Social



Aland Medal
Responsable área de atención
Psicólogo sanitario



Jara Martínez
Responsable área de prevención
Psicóloga



Noel Torrijos
Responsable SOS Adolescentes
Psicólogo



Óscar Nadal
SOS Adolescentes
Psicólogo sanitario

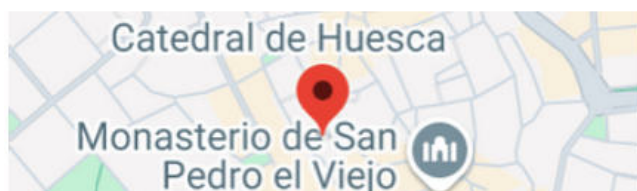


Consuelo Pedrosa
Responsable de gestión y administración
Secretaría

UBICACIÓN

CENTRO DE SOLIDARIDAD

Dirección: C. de Sancho Abarca, 18
22002 Huesca
Teléfono: 974 24 52 00



<https://2026.csihuesca.org>

SOS ADOLESCENTES

Pl. Luis López Allué, 3
22001 Huesca
Teléfono: 680 46 91 71



Nuestros servicios

Prevención educativa, escolar
y comunitaria

Prevención e información en
medios de comunicación

Adicciones: Modelo
biopsicosocial ambulatorio

Acompañamiento a personas
en riesgo de exclusión social

Formación alumnos/as
en prácticas

Atención y apoyo
a las familias

Campañas de sensibilización
y difusión

Programa SOS adolescentes

Programa de atención en el medio penitenciario y sistemas
de gestión de penas alternativas

Datos y metas alcanzadas

ÁREA DE ATENCIÓN DE ADICCIONES

2025



Acompañamos a las personas en su proceso de cambio y a sus familias en cada paso del camino.



317

Personas atendidas



226

Familias acompañadas



104

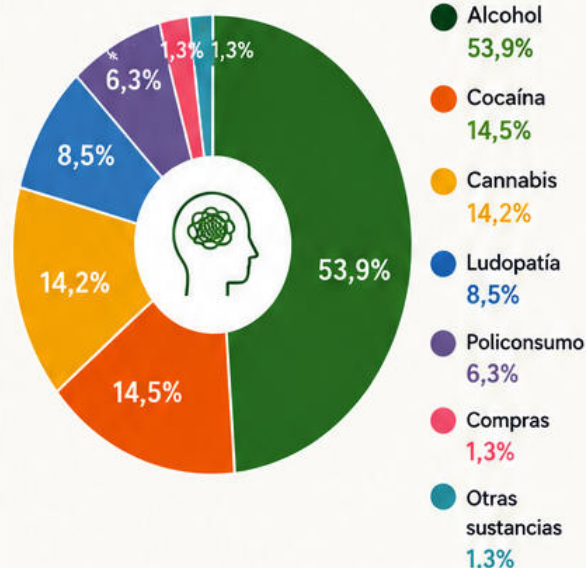
Nuevos pacientes



89

Finalizaciones terapéuticas

PROBLEMÁTICAS PRINCIPALES



PERSONAS ATENDIDAS POR GÉNERO



HOMBRES



79,8%
(253)



MUJERES



20,2%
(64)



Trabajamos cada día para ofrecer una atención cercana, profesional y adaptada a cada persona y su entorno.



VÍAS DE ACCESO AL PROGRAMA



Acceso libre



57,4%



Medidas judiciales



20,7%



Servicios sociales



8,2%



Entidades sociales



7,5%



Otras vías



6,2%



Cada historia importa. Cada paso cuenta.

ÁREA DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES Y SALUD EMOCIONAL

2025

Educar, acompañar y fortalecer para construir comunidades más sanas y resilientes.



324

Talleres y sesiones



6179

Participaciones directas

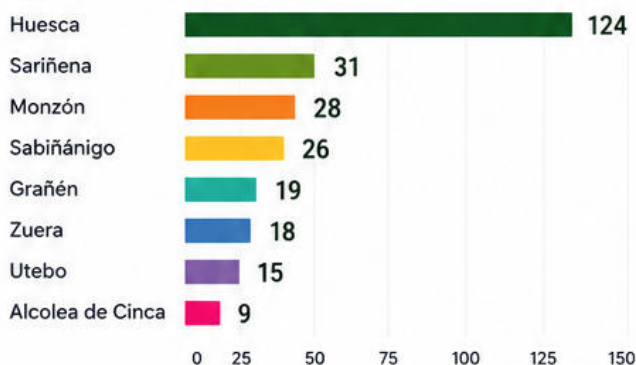


~75.000

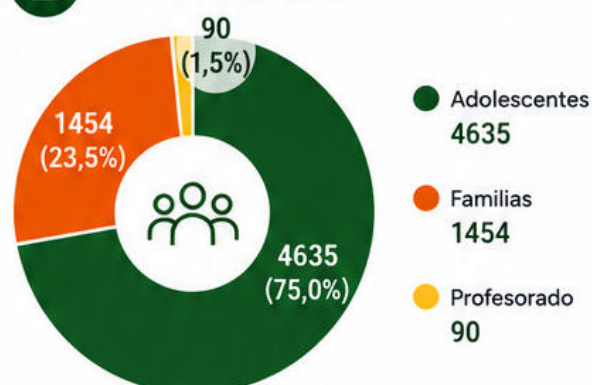
Alcance indirecto



LOCALIDADES CON MAYOR ACTIVIDAD



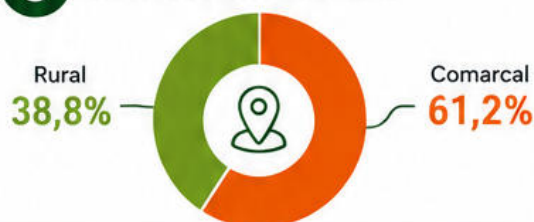
PARTICIPACIÓN DIRECTA



CONTENIDOS TRABAJADOS



DISTRIBUCIÓN POR ÁREAS



PERFILES PREVENTIVOS



Cada acción preventiva hoy,
CONSTRUYE UN MAÑANA MEJOR.



ÁREA DE SOS ADOLESCENTES

2025



Acompañamos a adolescentes y jóvenes en situación de vulnerabilidad, promoviendo su bienestar y su desarrollo.



253

Jóvenes
atendidos



133

Familias
acompañadas



142

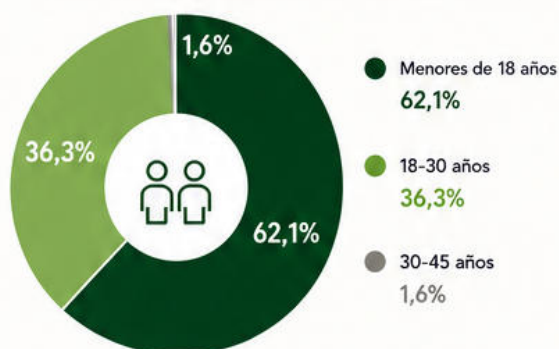
Nuevos
pacientes



78

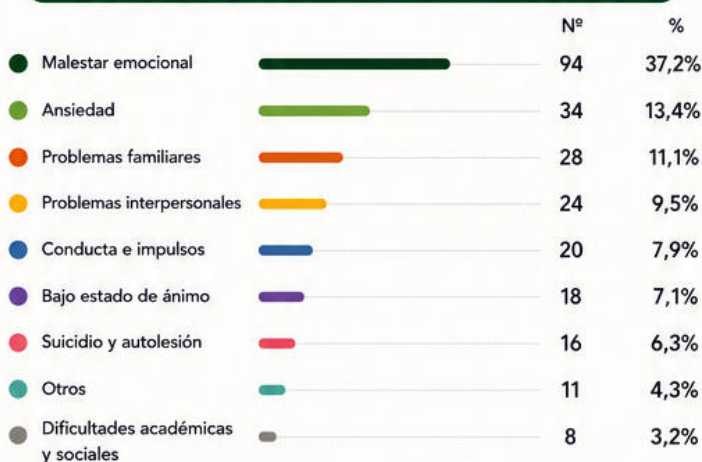
Finalizaciones
terapéuticas

DISTRIBUCIÓN POR EDADES

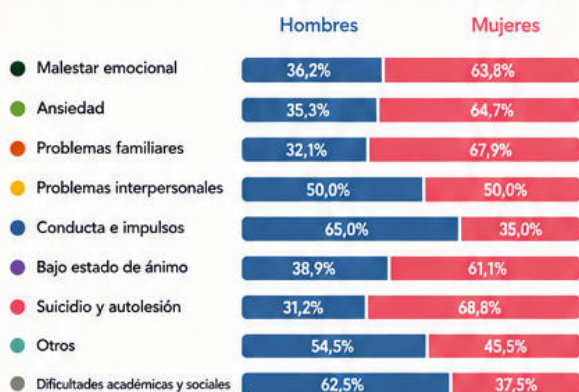


Los datos corresponden a la problemática principal de cada joven atendido.

DISTRIBUCIÓN DE LA PROBLEMÁTICA PRINCIPAL



PROBLEMÁTICA PRINCIPAL POR SEXO (%)



PROBLEMÁTICA PRINCIPAL POR EDAD (%)



GRUPOS DE DERIVACIÓN



Cada adolescente cuenta.

Cada paso importa.

GRACIAS POR HACERLO POSIBLE



PROGRAMAS QUE OFRECEMOS

Programa de Atención Biopsicosocial en Adicciones

Somos un referente en la atención y tratamiento de las adicciones en la provincia de Huesca. Contamos con un equipo multidisciplinar formado por profesionales de la medicina, la psicología, la enfermería y el trabajo social, que ofrece apoyo tanto a personas con adicciones como a sus familias. Brindamos una atención integral que aborda todo tipo de adicciones, tanto relacionadas con sustancias como comportamentales.



Programa de Prevención

- ➔ **ESCOLAR:** Implementamos programas de prevención en 18 centros educativos en las provincias de Huesca y Zaragoza, abordando factores de riesgo como el consumo de sustancias y/o el acoso escolar.
- ➔ **COMUNITARIA:** Realizamos acciones de prevención en toda la provincia, enfocándonos en la promoción de la salud, la igualdad y la reducción de daños en adolescentes durante fiestas locales.



Programa SOS Adolescentes

Contamos con un equipo especializado en el acompañamiento emocional de adolescentes y jóvenes de 12 a 29 años con riesgo suicida. Ofrecemos atención psicológica individual y familiar, tanto presencial como online, además de realizar talleres y acciones preventivas en centros educativos para fomentar el bienestar emocional, la salud mental y la prevención temprana de conductas suicidas.



Programa Familias

Programa integral orientado a la prevención del consumo de sustancias en familias y colectivos vulnerables, fomentando hábitos de vida saludables, reduciendo los riesgos asociados a las adicciones y fortaleciendo el bienestar personal y social.



Programa de Intervención en Prisiones

Atendemos a personas reclusas y exreclusas, así como a sus familias y colaboramos con profesionales del Centro Penitenciario de Zuera y del Centro de Inserción social “Rafael Salillas” en Huesca, a través de programas de gestión de penas y medidas alternativas y otros.



Programa de Sensibilización y Difusión

Desde hace más de tres décadas impulsamos iniciativas de concienciación social y prevención dirigidas a la comunidad. A través de actividades formativas, encuentros participativos y colaboración con diferentes medios de comunicación, trabajamos para acercar información, promover hábitos saludables y generar mayor sensibilización social.



CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN



CONCIERTO BENEFICO
Actuación del coro ARCADIA



Celebración del día Internacional Contra las Drogas y el Tráfico Ilícito a favor de la Asociación Centro Solidaridad Interdiocesano Huesca Proyecto Hombre

Os esperamos el 25 JUNIO a las 18:00 horas en el Salón Azul del CASINO DE HUESCA

Entrada gratuita hasta completar aforo Donativo voluntario

2025
Miércoles 4 de junio
18:00 a 20:00

Organiza: Centro Solidaridad Interdiocesano de Huesca

V JORNADAS ONLINE de PREVENCIÓN COMUNITARIA DE LUDOPATÍA Y ADICCIONES

PONENTES

Inaugura las jornadas
Miguel Ángel Clavero
Director General de Interior y Emergencia del Gobierno de Aragón

Nuria Gayón Margell
Directora General de Salud Pública

Centro de Solidaridad de Zaragoza
Unidad de Atención y Seguimiento de Adicciones (UASA)

Proyecto Hombre - La Rioja
Comunidad Terapéutica

Centro de Solidaridad Interdiocesano de Huesca
Profesionales Especializados en Atención y Prevención

INSCRIPCIONES y más información en:
formacioncsi@gmail.com
Tlf: 974245200

CHARLA-COLOQUIO

“CÓMO PREVENIR LAS ADICCIONES O EL MALESTAR EN TIEMPOS DE CRISIS”

MIÉRCOLES, 7 DE MAYO DE 2025 A LAS 18 HORAS

CASA DE CULTURA ANTONIO DURÁN GUDIOL DE SABIÁNIGO

ENTRADA LIBRE Y GRATUITA HASTA COMPLETAR EL AFORO



PRESENTADO POR EL EQUIPO DE PROFESIONALES DEL CENTRO DE SOLIDARIDAD INTERDIOCESANO DE LA PROVINCIA DE HUESCA:

PROYECTO HOMBRE Y SOS ADOLESCENTES



Cruz Roja



CONFERENCIA

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

TENTATIVA SUICIDA: ACTUACIÓN DESDE LOS SERVICIOS DE EMERGENCIAS. OFICINA DEL PARQUE MUNICIPAL DE BOMBARDOS DE HUESCA
ANA DENTON MARRIN

ACOMPañANDO EL MALESTAR: UNA APROXIMACIÓN AL SUICIDIO EN LA ADOLESCENCIA
PSICÓLOGO RESPONSABLE DEL PROYECTO SOS ADOLESCENTES
OSCAR NADAL IBARRI

PSICÓLOGO RESPONSABLE DEL PROYECTO SOS ADOLESCENTES
NOEL TORRELLS MAURÍN

10 DE SEPTIEMBRE / 18:30 H

COLABORAN:

V JORNADAS ONLINE DE PROMOCIÓN DE SALUD MENTAL EN EL ÁMBITO FAMILIAR

Miércoles 5 de Noviembre de 2025
18.00 a 19.30



✓ **Laura Cuello** Psicóloga Sanitaria y Orientadora Educativa

✓ **Roberto Serrano** Orientador Escolar y Jefe de Estudios de Residencia CPIFP Pirámide

✓ **José Miguel Pescador** Psicólogo Sanitario en Unidad de Atención y Seguimiento de Adicciones del Centro de Solidaridad Interdiocesano de Zaragoza

✓ **Centro de Solidaridad Interdiocesano de Huesca** Área de Atención y SOS Adolescentes

Organiza Centro de Solidaridad Interdiocesano de Huesca

Inscripciones en:
<https://forms.gle/31SDWE36aR6Znxg86>

Más información en:
formacioncsi@gmail.com
974245200



DÍA: LUNES 19 DE MAYO
LUGAR: SALÓN DE PLENOS AYUNTAMIENTO DE BROTO
HORA: 17:30



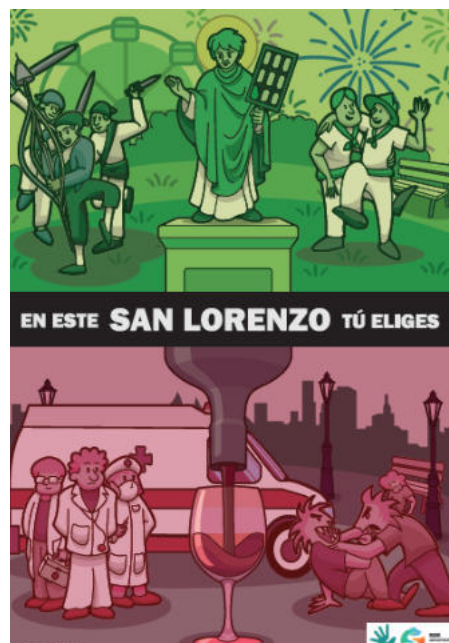
COMPRENDIENDO LA REALIDAD DE LOS JÓVENES

CÓMO PREVENIR, DETECTAR Y ACTUAR ANTE LAS CONDUCTAS PROBLEMÁTICAS (ADICCIONES A SUSTANCIAS COMPORTAMENTALES)



Taller preventivo sobre adicciones (alcohol, tabaco, vaper y cannabis)
17 de junio, IES SIERRA DE LA VIRGEN





TALLERES 2025

LUGAR: CENTRO SOCIAL ESPACIO JOVEN SALLENT DE GÁLLEGO

MIÉRCOLES 30 ABRIL

HORA: 17:00
ADULTOS Y JÓVENES

BIENESTAR EMOCIONAL / APRENDIZAJE PARA CONTROLAR LAS EMOCIONES

VIERNES 6 JUNIO
HORA: 17:30
ADULTOS

CUIDANDO LA MENTE Y EL CUERPO

REDES, VIDEOJUEGOS Y ESTRÉS: ¿QUIÉN TIENE EL CONTROL? JÓVENES

VIERNES 20 JUNIO
HORA: 17:30
ADULTOS

SEMILLAS DE SALUD EMOCIONAL: CRECIENDO DESDE DENTRO

JÓVENES HORA: 17:30
NO SE QUÉ ME PASA, PERO ME PASA (BIENESTAR EMOCIONAL, GESTIÓN Y EXPRESIÓN EMOCIONAL)

Logos: SOS ALCAZAR, Ayuntamiento de Albero Alto, Ayuntamiento de Gállego, and the coat of arms of Huesca.

CENTRO SOLIDARIDAD I. PROVINCIA HUESCA.

PROGRAMA FAMILIAS

TALLER DE BIENESTAR EMOCIONAL / APRENDIZAJE PARA CONTROLAR LAS EMOCIONES.

PONENTE: JOSÉ MARÍA ALLUE

LUGAR: CENTRO SOCIAL, ESPACIO JOVEN, SALLENT DE GALLEGO

MIÉRCOLES 30 ABRIL A LAS 17 HORAS

Quimera Teatro
Presenta
Juanma Rodríguez

Variedades a lo Fino
Albero Alto, 27 de septiembre de 2025
19:30 horas

Logos: Ayuntamiento de Albero Alto, Ayuntamiento de Gállego, and the coat of arms of Huesca.

LA MUESTRA MUSICAL
Plaza Luis López Allué
Día 24 de julio
20h - 22h

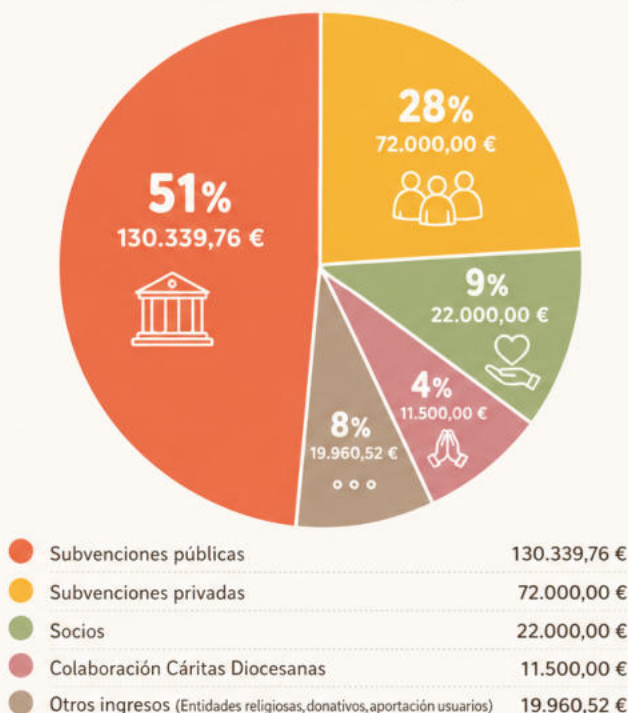
TÚ ELIGES

Capucha
Aitana Andreu
Squanchbeat (Live session)

MEMORIA ECONÓMICA 2025

De dónde vienen los recursos ¹²

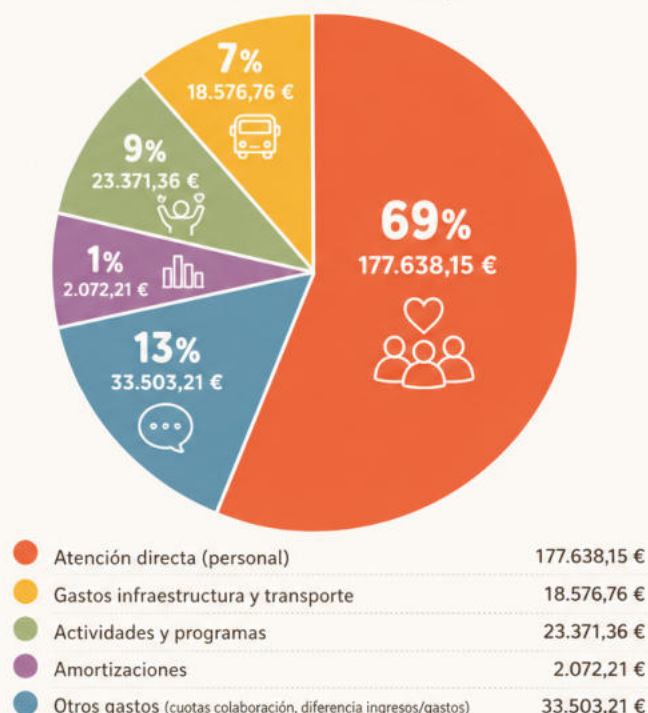
INGRESOS TOTALES: 255.800,78 €



TOTAL: 255.800,78 €

En qué se invierten los recursos ¹²

GASTOS TOTALES: 255.800,78 €



TOTAL: 255.800,78 €



Más del 69% se destina directamente a la atención a personas y familias.
Gracias a tu apoyo, seguimos acompañando y transformando vidas.



♥ Cómo transformamos cada apoyo en ayuda

En 2025 gestionamos más de 255.800 € destinados principalmente a la atención directa a personas y familias, que representa cerca del **70% de toda la inversión realizada**.

Gracias al apoyo de administraciones, entidades colaboradoras, socios y donantes, seguimos desarrollando programas de prevención, acompañamiento y atención terapéutica en todo el territorio.

CON LA COLABORACIÓN DE...



MINISTERIO
DE EDUCACIÓN, FORMACIÓN PROFESIONAL
Y DEPORTES



DIPUTACIÓN
HUESCA



MINISTERIO
DEL INTERIOR



hoya de huesca



Ayuntamiento
de Sabiñánigo



Los Monegros



COMARCA
ALTO GÁLLEGO



Ayuntamiento
de Huesca



Ayuntamiento
Ajuntament



Fraga



iberCaja
Obra Social



Ayuntamiento de la Villa de
Zuera

LABORAL
kutxa



CaixaBank



Ercros



proycon
PIRINEO



Red
Aragonesa de
entidades sociales
para la Inclusión

Gallicum
APA INSTITUTO GALLICUM



Colegio Oficial de
Enfermería de Huesca

Residencia
universitaria
Misioneras
De Huesca



CONFEDERACIÓN
de Entidades para la
Atención a las Adicciones

Cáritas

enlaZados
Coordinadora de Entidades que trabajamos en prisión en Aragón

FUNDACION
mariafranciscade
ROVIRALTA



PLATAFORMA
DEL VOLUNTARIADO
DE ARAGÓN

CÓMO PUEDES COLABORAR

1: Hazte voluntario/a

2: Hazte socio/a: Llamando al 974 245 200
Escribiendo a **info@csihuesca.org**

3: Haciendo un donativo:

ES28 2085 2052 0001 1537 4478



Proyecto Hombre

Centro de solidaridad interdiocesano

Huesca

C/ Sancho Abarca, 18
22002, Huesca

@csiprojectohombre

